



# UNE JOURNÉE À VOTRE RYTHME



Vous pouvez vous lever à l'heure de votre choix.



Vous pouvez prendre votre petit-déjeuner à l'heure que vous souhaitez.



Votre matinée : activités, sorties, repos... A vous de choisir et de proposer !



Vous déjeunez entre 12h00 et 13h00. Le repas est préparé par les animateurs avec votre aide si vous le souhaitez.



Café, thé, jeux de société, détente, lecture, sieste.



Votre après-midi : activités, sorties, repos... A vous de choisir et de proposer !

Moment festif selon vos envies : danse, karaoké, loto...



Vous dinez entre 19h30 et 20h30. Le repas est préparé par les animateurs avec votre aide si vous le souhaitez.



Jeux de société, lecture, discussion, veillée selon vos envies.



Vous pouvez aller vous coucher à l'heure de votre choix.