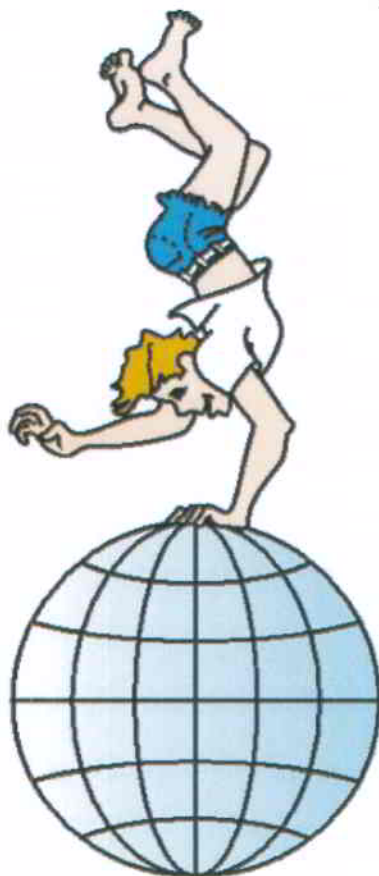


CAP EVASION – ÉTÉ 2019



PROJET AVENTURE SIVRY-Rance Séjour à la ferme

Du 28.07 au 17.08.2019
Autonomie B
16 Participants – 4 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association www.cap-evasion.fr

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09

Nos bureaux : 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle - Siège Administratif : 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecey

Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr

Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z

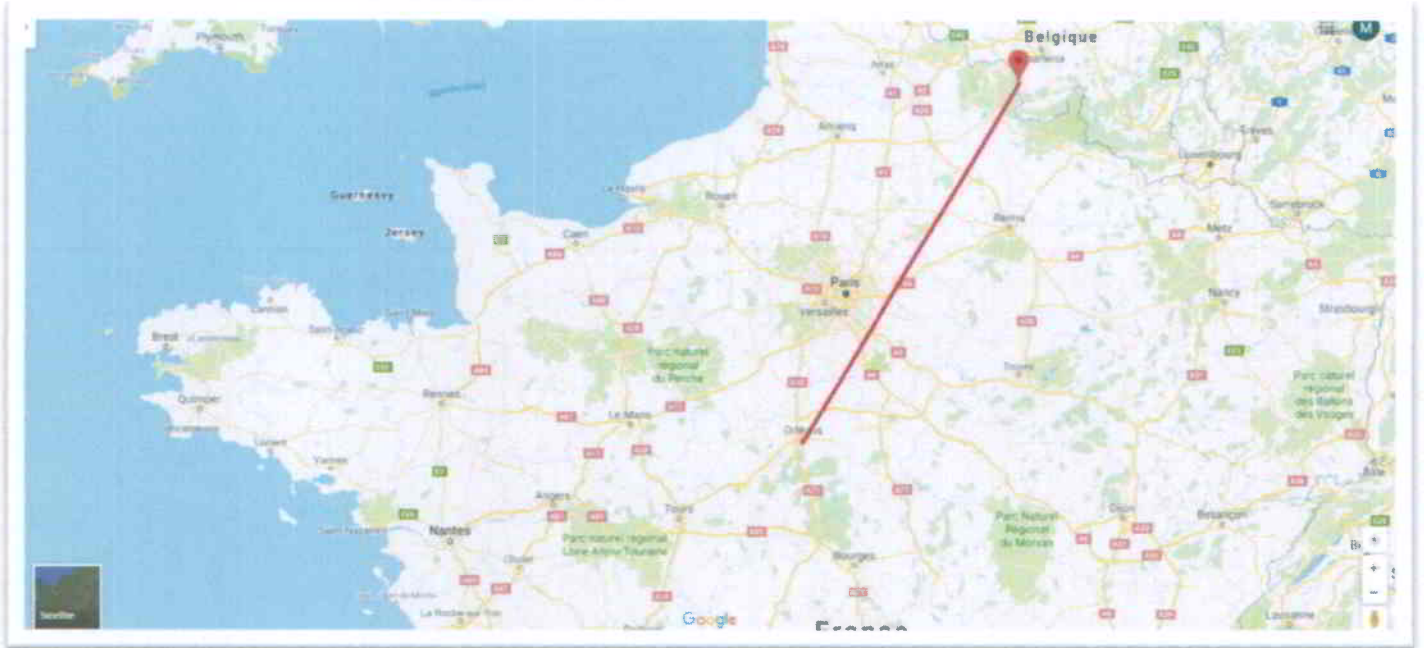
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

SIVRY – RANCE, BELGIQUE



SÉJOUR À LA FERME

LE TRAJET



Nous t'attendons le 28 juillet à Orléans pour partir à l'aventure en Belgique

Nous arriverons dans la nuit à Sivry où ton lit t'attendra pour que tu y finisses de dormir

LE GÎTE

Nous serons logés à la ferme du Gard



Le salon



La cuisine

La terrasse



La grande salle



Les chambres

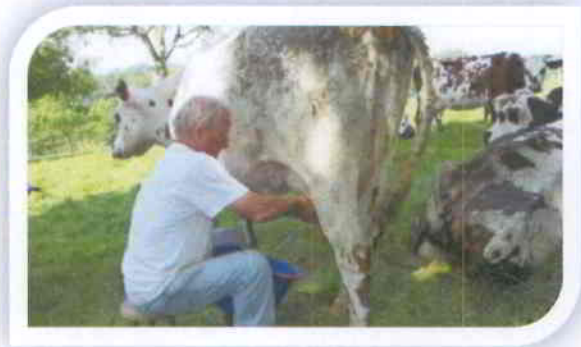
LE DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

	<p>LEVER et PETIT DÉJEUNER</p> <p>Tu pourras te lever et prendre ton petit-déjeuner à l'heure que tu veux.</p>
	<p>PENDANT LA MATINÉE</p> <p>Tu pourras choisir une activité, une sortie ou te reposer. Tu pourras aussi en proposer. C'est toi qui décides !</p>
	<p>DÉJEUNER</p> <p>Il sera servi à heure fixe, vers 12h30. Tu pourras participer à sa préparation.</p>
	<p>PENDANT L'APRÈS-MIDI</p> <p>Tu pourras choisir une activité, une sortie ou te reposer. Tu pourras aussi en proposer. C'est toi qui décides !</p>
	<p>SOUPER</p> <p>Il sera servi à heure fixe, vers 19h30. Tu pourras participer à sa préparation.</p>
	<p>VEILLÉE</p> <p>Selon tes envies, une soirée jeux de société, une soirée dansante, une soirée calme...te sera proposée.</p>
	<p>COUCHER</p> <p>Tu pourras te coucher à l'heure que tu veux.</p>

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

« TRAVAUX DE LA FERME » AVEC LES FERMIERS :

- SOINS AUX ANIMAUX
- TRAITE DES VACHES



« DÉCOUVERTE DE LA GASTRONOMIE BELGE » :



- CUISINE DE PLATS BELGES
- DÉGUSTATION DE GAUFRES
- ÉPICERIE ET PRODUCTEURS LOCAUX
- MARCHÉ DANS UNE VILLE AVOISINANTE



« A LA CAMPAGNE » :

- BALADES
- ACTIVITÉS NATURE (LAND ART, PEINTURE SUR CAILLOUX/VÉGÉTAUX...)
- PÉTANQUE



CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER POUR PARTIR EN SÉJOUR

Es-tu prêt à partir pendant 3 semaines ?
N'oublie pas de mettre dans ta valise ce qui va suivre :



Un tube de crème solaire adaptée à ta peau

Une paire de lunettes de soleil



Des chaussures pour la marche



Un petit sac à dos



Une casquette



Un maillot de bain



Un vêtement de pluie

NOM..... PRÉNOM..... SÉJOUR.....

Cette fiche peut être découpée et remplie au moment où vous préparez les bagages. Il faut ensuite la joindre dans la valise.
Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Début de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

Fin de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

TROUSSEAU SÉJOUR 3 SEMAINES

Description	Qté Conseillée	Qté début	Qté fin	Différence	Observation - Précision
Tee-shirt / sweat	5 à 7				
Chemise	2 à 3				
Pull-over	2				
Tenue de nuit (Pyjama, chemise de nuit)	1				
Robe de chambre					
Ceinture					
Pantalon	2				
Short / bermuda	2				
Jupe / robe	2				
Paire de chaussettes	7				
slip / caleçon / culotte	7				
Soutien-gorge	3 à 4				
Serviette de toilette	2				
Gant de toilette	2				
Serviette de table	2				
serviette de plage	1				
Maillot de bain	1				
K-way	1				
veste / manteau	1				
Jogging					
Tennis / baskets	1				
Chaussures de ville	1				
Chaussons	1				
Lunettes de soleil	1				
Chapeau / casquette	1				
Duvet					
Sac à linge sale	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à main					
Sac à dos					
Valise	1				
Sac de voyage					
Lunettes de vue					
Dentier					
Appareil auditif					
Trousse de toilette	1				
Brosse à dents					
Gel douche / dentifrice					
Peigne / brosse à cheveux					
Rasoir électrique					
Crème solaire	1				
carte d'identité	1 selon le séjour				
Carte d'Invalidité	1				
Passeport	1 selon le séjour				
Carte européenne de soins	1 selon le séjour				
Carte vitale	1				
Carte bancaire					
Téléphone portable					
Enveloppe(s) timbrée(s)					

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.

Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour votre séjour à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la **Dénomination Commune Internationale** pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours dans cet espace.

Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association.

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs.**

Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, hors zone Euro, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

Papier d'identité

Vous devez **IMPERATIVEMENT** vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.

Aucun adulte ne sera accepté, au moment du départ, sans ce document original.

Courrier – Nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous :

La Ferme du Gard
Groupe Cap Evasion / Nom du Participant
Rue du Gard
21B-6470 Sivry
Belgique

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles, en appelant à l'Association, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h au : 02.38.75.14.12