CAP EVASION – ÉTÉ 2019

PROJET AVENTURE

ST AUBIN D'AUBIGNÉ

21 JRS

Légendes de Bretagne

Du 28.07 au 17.08.2019
Autonomie B
22 Participants – 8 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association **www.cap-evasion.fr**

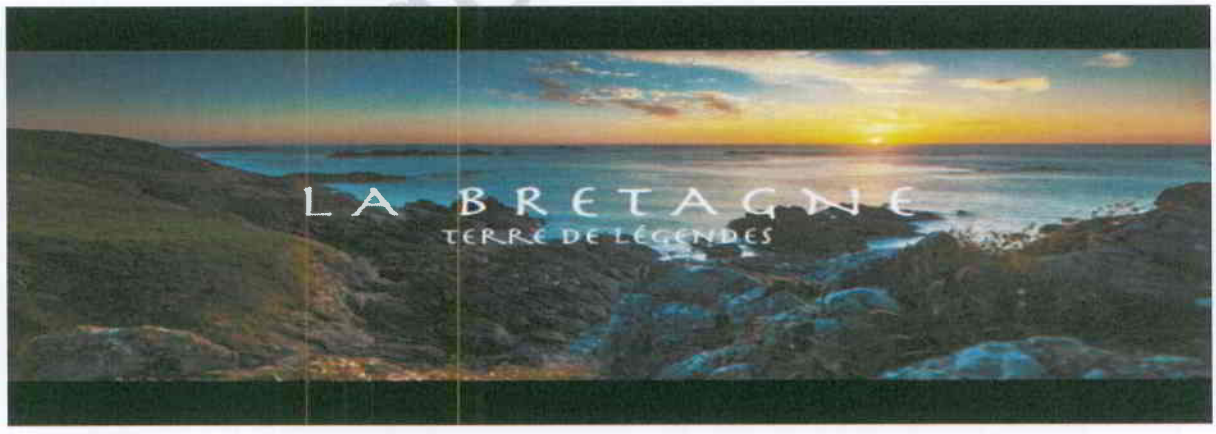
Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09
Nos bureaux : **45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle** - Siège Administratif : **8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy**
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr
Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

Bienvenue

à

Saint-Aubin-d'Aubigné



« Légendes de Bretagne »

Saint Aubin d'Aubigné se situe dans le département D'Ille-et Vilaine en Bretagne à 18 km de Rennes, à 47 km du Mont Saint Michel et 60 km de Saint Malo.

Notre lieu de vacances est une maison familiale rurale en centre-ville de Saint Aubin d'Aubigné. Composée de deux espaces, un lieu de vie et restauration et un lieu d'hébergement sur deux étages. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain. Nous disposons aussi d'un jardin.

Légende de Bretagne

Notre adresse :

Maison familiale rurale, rue d'Antrain 35250 Saint Aubin d'Aubigné.

Venez profiter de ces vacances au calme dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Il est temps pour moi de vous présenter l'équipe pour ce séjour

Votre équipe d'animation !

Nous serons dix animateurs à vous accompagner. Nous prendrons le temps de vivre ensemble au quotidien et de partager de bons moments selon vos souhaits et désirs... Nous allons ensemble découvrir Saint Aubin d'Aubigné et ses alentours et pleins d'autres choses encore...

KENSA, Animatrice responsable.

Je me présente Kensa, je serai votre responsable de séjour. Nous passerons ensemble de belles vacances sous le signe de la bonne humeur et du partage. Nous allons découvrir un petit bout de Bretagne à travers des activités et des sorties culturelles. Je vous

ferai aussi partager la danse si vous le souhaitez...Vivement le départ !

NATY Animatrice

Bonjour, moi c'est Naty, j'adore la création, je suis joyeuse et j'ai hâte de vous rencontrer pour ce séjour !

CHRISTINE Animatrice Sanitaire

Bonjour, je suis Christine, «Cricri » pour les intimes, je suis impatiente de vous rencontrer...avec le sourire !

AMBRE Animatrice

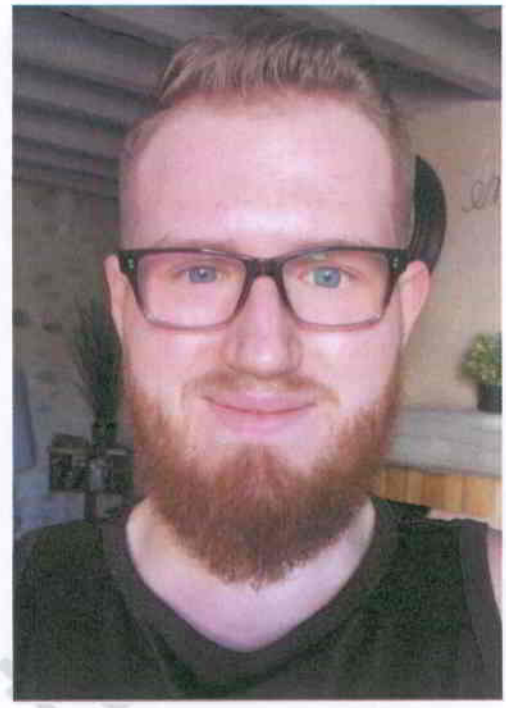
Bonjour à tous, je m'appelle Ambre. J'adore les soins

esthétiques et prendre soin des autres... Vivement le départ !

Légende de Bretagne

BENJAMIN Animateur

Coucou, moi c'est Benjamin, je suis rigolo, j'aime les blagues et raconter des histoires. J'ai hâte de vous rencontrer pour ce séjour.



Inès Animatrice

Bonjour à tous, je m'appelle Inès, je suis douce et patiente, j'aime prendre soin des autres. J'ai hâte de partager ce séjour avec vous.

Guillaume Animateur

Salut, moi c'est Guillaume, j'adore la danse et la musique. Je souhaite partager tout cela avec vous.

Salah Animateur

Bonjour, je suis Salah, je suis très content d'être animateur au sein de ce séjour. J'aime les jeux de sociétés et pleins d'autres activités. J'ai hâte de partager cela avec vous.

Nicolas animateur cuisinier

Salut, je suis Nicolas et j'adore cuisiner. Je souhaite vous faire partager ma passion pendant ce séjour. Dans chaque plat je mets un peu d'amour, c'est la clé de la réussite !

Votre dernier animateur vous sera présenté au départ...

Légende de Bretagne

Nous passerons nos vacances à la MFR de St-Aubin-d'Aubigné.

Tu partageras ta chambre avec 1 ou 2 autres personnes.

Les transports locaux, assurés par le réseau de transport « Illenoo », nous permettront d'être à une demi-heure environ de la ville de Rennes.

La Forêt de Brocéliande.

Il paraît même que si tu ramasses des branches de la forêt pour faire une cabane, tu pourras peut-être apercevoir des fées...

Lors du séjour, tu pourras te lever quand tu le souhaites et prendre ton petit-déjeuner, à l'heure que tu veux.

Les repas seront servis à heures fixes vers 12h pour le déjeuner et vers 19h30 pour le dîner. Tu pourras aider, si tu le souhaites, à la préparation des repas et apporter tes idées et tes recettes pour nous faire découvrir les plats que tu aimes.

Après le déjeuner, un temps personnel et de détente. Tu pourras faire une sieste, écrire ton courrier...

Des soirées dansantes seront organisées, n'oublie pas d'apporter tes habits de fête !

NOM..... PRÉNOM..... SÉJOUR.....

Cette fiche peut être découpée et remplie au moment où vous préparez les bagages. Il faut ensuite la joindre dans la valise.
Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Début de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

Fin de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

TROUSSEAU SÉJOUR 3 SEMAINES

Description	Qté Conseillée	Qté début	Qté fin	Différence	Observation - Précision
Tee-shirt / sweat	5 à 7				
Chemise	2 à 3				
Pull-over	2				
Tenue de nuit (Pyjama, chemise de nuit)	1				
Robe de chambre					
Ceinture					
Pantalon	2				
Short / bermuda	2				
Jupe / robe	2				
Paire de chaussettes	7				
slip / caleçon / culotte	7				
Soutien-gorge	3 à 4				
Serviette de toilette	2				
Gant de toilette	2				
Serviette de table	2				
serviette de plage	1				
Maillot de bain	1				
K-way	1				
veste / manteau	1				
Jogging					
Tennis / baskets	1				
Chaussures de ville	1				
Chaussons	1				
Lunettes de soleil	1				
Chapeau / casquette	1				
Duvet					
Sac à linge sale	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à main					
Sac à dos					
Valise	1				
Sac de voyage					
Lunettes de vue					
Dentier					
Appareil auditif					
Trousse de toilette	1				
Brosse à dents					
Gel douche / dentifrice					
Peigne / brosse à cheveux					
Rasoir électrique					
Crème solaire	1				
carte d'Identité	1 selon le séjour				
Carte d'Invalidité	1				
Passeport	1 selon le séjour				
Carte européenne de soins	1 selon le séjour				
Carte vitale	1				
Carte bancaire					
Téléphone portable					
Enveloppe(s) timbrée(s)					

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.
Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.
Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.
Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association.

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.
Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs**.
Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Papier d'identité

Nous vous remercions de vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Courrier – Nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous :

Groupe Cap Evasion / Nom du Participant	
Nom de l'hébergement	**Maison familiale rurale,**
Adresse	**rue d'Antrain**
C.P.	**35250**
Ville	**Saint Aubin d'Aubigné**

Vos proches pourront vous joindre sur le séjour et avoir de vos nouvelles :

A l'Association du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17 au 02.38.75.14.12
Ils pourront aussi vous joindre sur le au : 06.83.04.76.12

l'agence de Bretagne

Au nom de toute l'équipe,

Nous avons tous hâte de vous rencontrer, de partager, créer, échanger et se balader…

A très vite et en attendant…Prenez soin de vous !