CAP EVASION – ÉTÉ 2019

PROJET AVENTURE

PÉNICHE

Sur les chemins des écluses

Du 04.08 au 17.08.2019
Autonomie A
10 Participants – 2 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association **www.cap-evasion.fr**

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09
Nos bureaux : **45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle** - Siège Administratif : **8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy**
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr
Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

Péniche

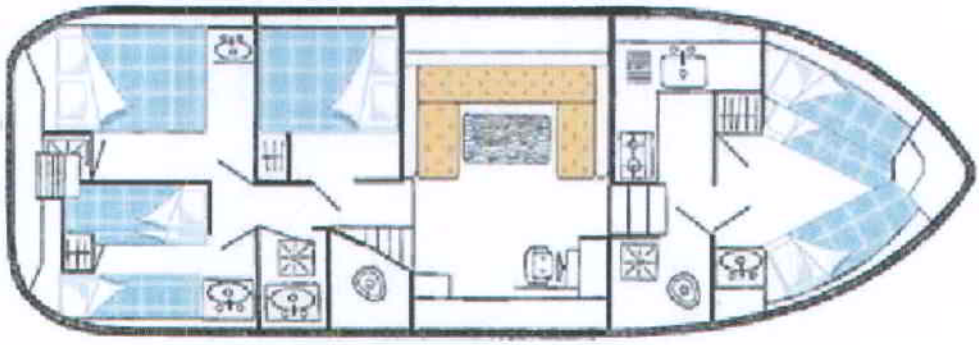
« Sur le chemin des écluses »

De Briare à Decize

Je suis le capitaine du bateau
et mon prénom est : Vahiné
J'ai à mon actif 10 séjours en tant qu'animatrice, 1 séjour en tant que responsable adjointe et 10 séjours en tant que responsable et ce sera mon troisième séjour en bateau
Mes spécificités en animation sont : Loisirs créatifs, danse country, karaoké, bien être, quiz musical pour les autres activités chuttttttt ce sera sur place

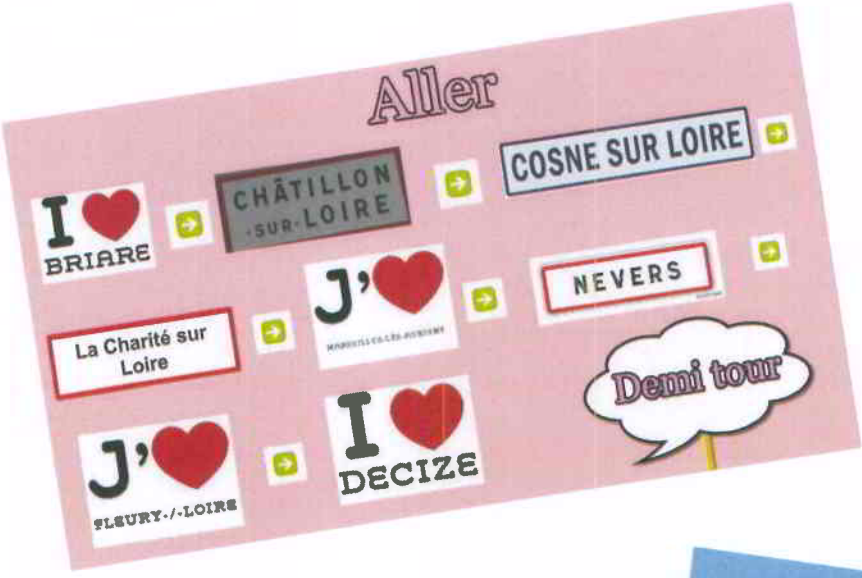
Je suis matelot mon prénom est Sébastien mais tout le monde me nomme Puce.
L'animation pour moi c'est le foot, la pêche, les jeux de societé, la pétanque , le vélo, les promenades, la cuisine mais aussi les échanges.

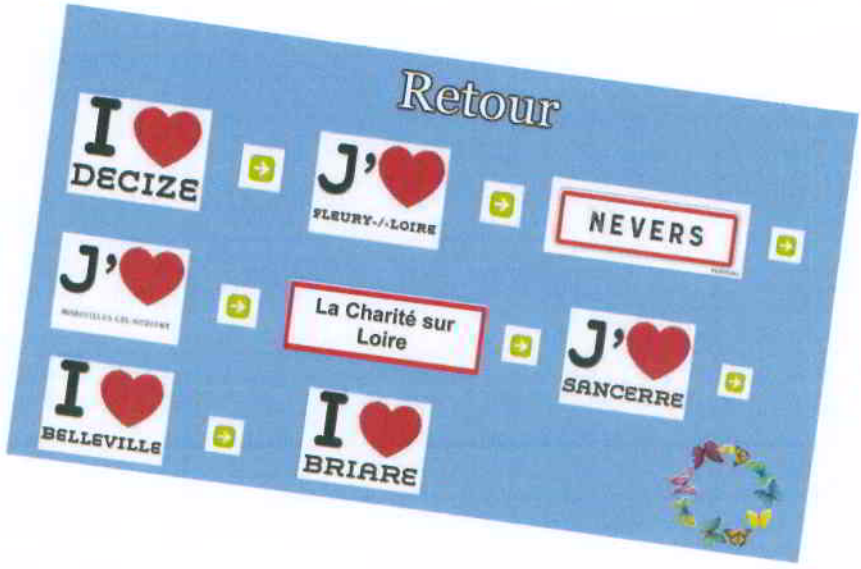
Notre hébergement



Notre parcours
Du 4 au 17 aout 2019

FRANCE
Seine
Marcilly-sur-Seine
Nogent-sur-Seine
Moret-sur-Loing
Montereau-Fault-Yonne
Nemours
Sens
Château Landon
Canal du Loing
Montargis
JOIGNY
Yonne
Saint-Florentin
Laroche-Migennes
Canal de Briare
Châtillon-Coligny
Tonnerre
Tanlay
Chablis
AUXERRE
Rogny
BRIARE
Vincelles
Vermenton
Montbard
Châtillon-sur-Loire
Châtel-Censoir
Canal de Bourgogne
Saint Satur
Clamecy
Canal latéral à la Loire
Cosne-Cours-sur-Loire
Tannay
Canal du Nivernais
Sancerre
DIJON
CORBIGNY
Pouilly-en-Auxois
Pouilly sur Loire
La Charité-sur-Loire
La Collancelle
Pont d'Ouche
Saint-Jean-de-Losne
Marseilles-les-Aubigny
Châtillon-en-Bazois
NEVERS
Beaune
Saône
Pannecot
Cercy-La-Tour
Fleury-sur-Loire
Decize
Saint-Léger-sur-Dheune
Le Creusot
Chalon-sur-Saône
Gannay-s-Loire
Canal latéral à la Loire
Montceau-les-Mines
DOMPIERRE-SUR-BESBRE
Digoin
Canal du Centre


Aller
I ♥ BRIARE
CHÂTILLON-SUR-LOIRE
COSNE SUR LOIRE
J'♥
NEVERS
La Charité sur Loire
Demi tour
J'♥ FLEURY-/-LOIRE
I ♥ DECIZE


Retour
I ♥ DECIZE
J'♥ FLEURY-/-LOIRE
NEVERS
J'♥
La Charité sur Loire
J'♥ SANCERRE
I ♥ BELLEVILLE
I ♥ BRIARE

LES DIVERSES VILLES

BRIARE

Manufacture française de mosaïque : Les Émaux de Briare. Depuis plus de 150 ans, les Émaux de Briare sont synonymes de couleurs chatoyantes et d'éléments de décors haut de gamme. Un savoir-faire exclusif reconnu dans le monde entier.

L'église Saint Etienne

Son originalité vient des émaux qui la décorent, à l'extérieur, fronton et frises, à l'intérieur, sol entièrement recouvert de mosaïques aux motifs symboliques.

BEFFES

LA CHARITE SUR-LOIRE

Nous pourrons apercevoir en allant dans la ville de La Charité Sur Loire Le pont de Pierre et admirer :

La maison du nain

Lovée entre deux chapelles, la maison dite "du nain" permet toutes les imaginations. Adossée au Prieuré, il s'agît de l'habitation du bedeau, qui était de petite taille.

La cité du livre

Le pont de Pierre

CHATILLON SUR LOIRE

Une petite balade s'imposera pour trouver les fresques dans les vieilles ruelles. Elles ont été réalisées de 2011 à 2014 par des artistes châtillonnais de l'association Arteria et des artistes en résidence accueillis dans le cadre des Projets artistiques et culturels du territoire financés par la région Centre-Val de Loire (Pact).

Sur notre chemin nous visiterons le Château Gaillard qui date du 12ème siècle

NEVERS

Cathédrale Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte

Classée Monument Historique en 1862

Musée de la Faïence et des Beaux-arts et son jardin

Le Théâtre Municipal

DECIZE

La Promenade des Halles

Elle s'étend sur une longueur de 985 mètres. Site classé à l'Inventaire des Monuments Historiques en 1932.

Le circuit des remparts

Les deux tours se situent en bordure de Loire.

Les ruines de l'ancien château

Le château de Decize a été construit aux 12ème et 13ème siècle pour les comtes de Nevers.

Lors de notre voyage, nous pourrons suivant notre parcours navigation, aller :
aux divers marchés locaux – à la base nautique – aux concerts – à la brocante mais aussi sur les plages

ORGANISATION GÉNÉRALE ET NAVIGATION

❖ LA NAVIGATION

- La vitesse normale de croisière pour un bateau de plaisance est d'environ 8 Km/h
- Il faut environ 20 minutes pour passer une écluse
- Nous naviguerons entre 4 à 6 heures par jour ce qui nous permettra de couvrir une distance de 30 à 40 Km par jour.

❖ L'EAU

- Les points de ravitaillement d'eau sont nombreux, le plein sera fait au démarrage de notre séjour et il faut compter une autonomie de 2 jours dans le cas d'une consommation raisonnable.

Il y a de l'eau chaude sur le bateau mais c'est lorsque le moteur tourne que l'eau chaude est produite. Vous devrez donc prendre votre douche lorsque le bateau naviguera. Cependant nous accosterons aux divers ports chaque jour ou nous trouverons des douches à notre disposition.

❖ L'ELECTRICITE

Une prise 12V de type allume-cigare est uniquement utilisable lorsque le moteur de la péniche tourne. Cette prise servira pendant la navigation uniquement pour l'ordinateur portable et le téléphone de l'équipe, vous aurez la possibilité chaque soir de recharger votre portable ou autre directement sur le port, l'équipe se charge d'apporter une multi-prise.

❖ CONCLUSION

Une croisière en bateau habitable sans permis est l'occasion de profiter de la nature environnante à un rythme tranquille et ne signifie pas s'enfermer dans sa cabine, bien au contraire ! Vous apprécierez les repas pris en commun dans le carré ou sur le salon de pont voir même sur les berges du canal, comme dans un jardin.

❖ L'INTERDIT :

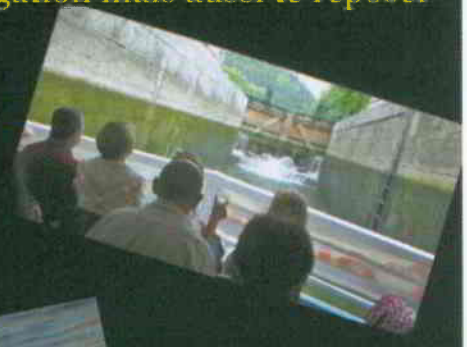
Il faut savoir que la navigation fluviale de nuit est interdite. Les écluses ne sont ouvertes que la journée. La navigation fluviale se fait donc au rythme du soleil.

Une croisière fluviale ne laisse pas le temps de s'ennuyer, le pilotage, la vie à bord, le passage des écluses, l'amarrage et les nombreuses balades possibles permettent de se délasser et d'apprécier le calme et les bienfaits de la nature, le patrimoine et la culture de chaque région visitée.

Ta journée

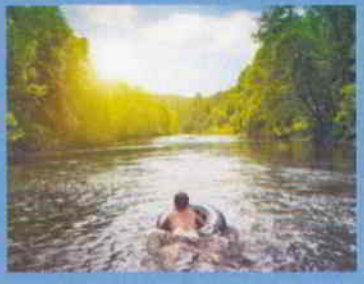
Le petit-dejeuner
à l'heure de ton choix

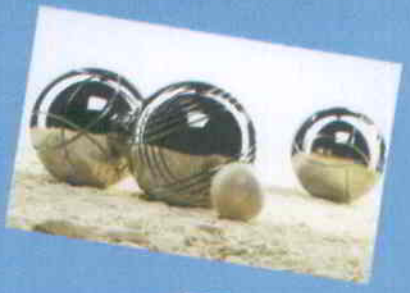
Dans la matinée
Tu pourras selon tes envies faire des loisirs créatifs, observer la nature , les écluses, les animaux, aider l'équipe à préparer le repas, t'initier à la navigation mais aussi te reposer



L'après midi

Il y aura un temps calme, puis l'équipe te proposera des visites culturelles, pétanque, brocante dans certaines villes, pêche, vélo, balades, mais aussi baignade et pêche à toi de choisir





Le soir

Soirées jeux, pétanque, karaoké, jeu du parachute, musique et initiation à la country. Nous pourrons également échanger avec les autres plaisanciers. A vous de choisir ce que vous souhaitez faire

Sur le bateau il te faudra tout cela
formule renforcée
CINO
CINO

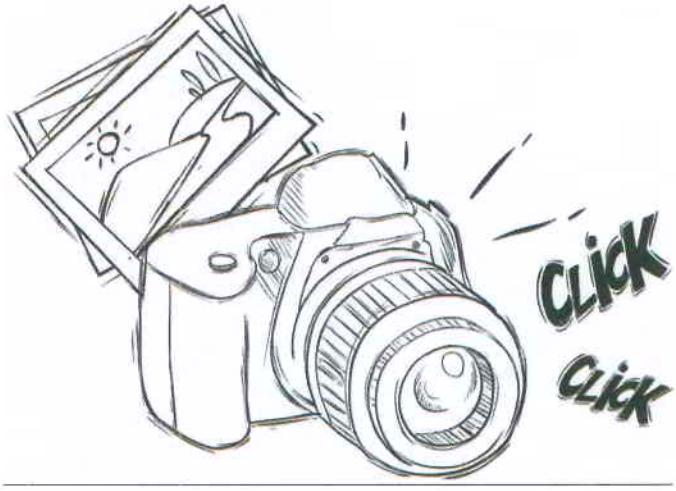
LES BAGAGES
Munissez-vous d'un sac souple que l'on peut plier et qui prend moins de place qu'une valise. Attention !!! dans un bateau il y a moins de place que dans une maison !

Info pratiques :

Le linge : nous devrons attendre d'être à un port afin de se rendre à la capitainerie pour le laver.

Le courrier : il ne sera pas possible pour toi de recevoir du courrier car nous seront itinérant. Tes proches pourront prendre de tes nouvelles auprès de l'Association et sur le site de L'Association Cap Évasion

GALERIE PHOTOS / ANNÉE 2019 / PÉNICHE



NOM..... PRÉNOM..... SÉJOUR.....

Cette fiche peut être découpée et remplie au moment où vous préparez les bagages. Il faut ensuite la joindre dans la valise.
Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Début de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

Fin de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

TROUSSEAU SÉJOUR 3 SEMAINES

Description	Qté Conseillée	Qté début	Qté fin	Différence	Observation - Précision
Tee-shirt / sweat	5 à 7				
Chemise	2 à 3				
Pull-over	2				
Tenue de nuit (Pyjama, chemise de nuit)	1				
Robe de chambre					
Ceinture					
Pantalon	2				
Short / bermuda	2				
Jupe / robe	2				
Paire de chaussettes	7				
slip / caleçon / culotte	7				
Soutien-gorge	3 à 4				
Serviette de toilette	2				
Gant de toilette	2				
Serviette de table	2				
serviette de plage	1				
Maillot de bain	1				
K-way	1				
veste / manteau	1				
Jogging					
Tennis / baskets	1				
Chaussures de ville	1				
Chaussons	1				
Lunettes de soleil	1				
Chapeau / casquette	1				
Duvet					
Sac à linge sale	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à main					
Sac à dos					
Valise	1				
Sac de voyage					
Lunettes de vue					
Dentier					
Appareil auditif					
Trousse de toilette	1				
Brosse à dents					
Gel douche / dentifrice					
Peigne / brosse à cheveux					
Rasoir électrique					
Crème solaire	1				
carte d'Identité	1 selon le séjour				
Carte d'Invalidité	1				
Passeport	1 selon le séjour				
Carte européenne de soins	1 selon le séjour				
Carte vitale	1				
Carte bancaire					
Téléphone portable					
Enveloppe(s) timbrée(s)					

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.
Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.
Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association.

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.
Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs**.
Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Papier d'identité

Nous vous remercions de vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Nouvelles

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles :
A l'Association du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17 au : 02.38.75.14.12

Prêts à embarquer ? Larguez les amarres, matelots !

À TRÉS VITE POUR DE BELLES AVENTURES