CAP EVASION – ÉTÉ 2019

PROJET AVENTURE

ST BREVIN LES PINS

« Courance »

Du 28.07 au 17.08.2019
Autonomie B
22 Participants – 7 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association **www.cap-evasion.fr**

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09
Nos bureaux **: 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle -** Siège Administratif **: 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy**
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr
Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

Saint Brévin les Pins
Séjour du 28 juillet au 17 août 2019
Camping La Courance 3★
100 avenue du Maréchal Foch
44250 Saint Brévin les Pins

Présentation de l'équipe d'animation

Voici les animateurs qui seront présents tout au long du séjour pour vous permettre de profiter pleinement des vacances !

Ils vous proposeront des activités auxquelles vous pourrez participer si vous le souhaitez.

LAURE

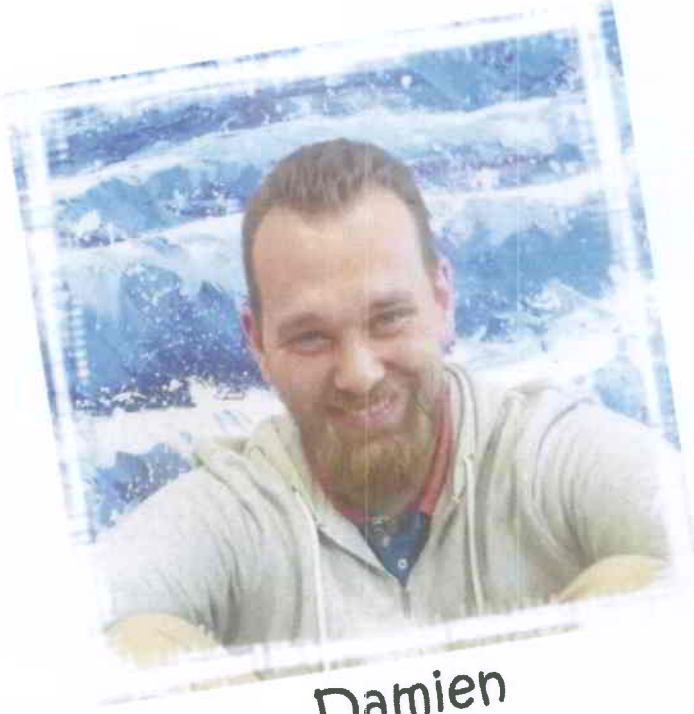
Responsable du séjour

LAURENT

Animateur sanitaire

Les animateurs...

Justine



Damien

Romane

Clémentine

Destination des vacances

Saint Brévin les Pins est une station balnéaire située sur la rive sud de l'estuaire de la Loire, dans le département de Loire-Atlantique (44).

Vous y découvrirez un environnement remarquable avec la seule forêt dunaire du département, des dunes boisées, des rives de Loire, des sentiers côtiers ainsi que des plages de sable fin.

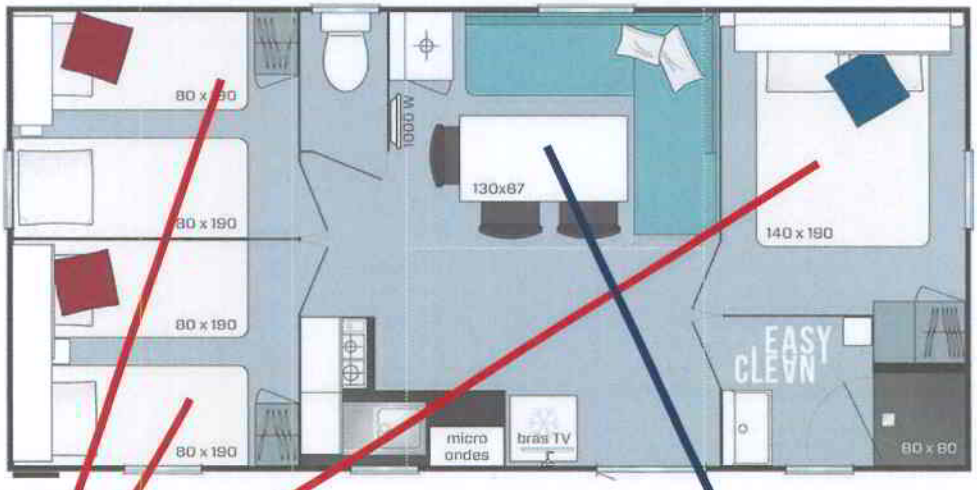
Nous partirons pour Saint Brévin les Pins dans la soirée du dimanche 28 Juillet 2019 vers 22h00. Après environ 4h30 de route en car, vous pourrez vous installer dans votre chambre pour la terminer la nuit.

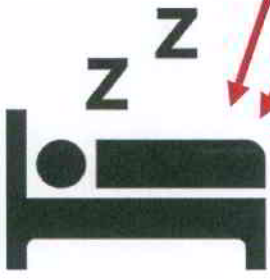
Le camping et l'hébergement

Nous serons hébergés dans le Camping La Courance
✉100 avenue du Maréchal Foch 44250 Saint Brévin les Pins

Et au bout du camping… un accès direct à une plage de sable fin !

Vous serez logés dans un mobil-home avec plusieurs autres vacanciers.





C'est ici que tu vas dormir…

Mais aussi manger.

Les activités possibles

Pendant le séjour vous pourrez participer à de nombreuses activités !

Dans le camping

Vous pourrez profiter de la piscine chauffée et couverte.

Mais aussi participer à des animations du camping où vous rencontrerez d autres vacanciers.

Vous pourrez utiliser les terrains sportifs pour jouer à la pétanque ou au badminton par exemple.

Les animateurs vous proposeront des idées d'activités.

Et ce n'est pas tout

De nombreuses balades vous feront découvrir de

beaux paysages et de belles villes !

Des dunes de sables en forêt

Un serpent d'océan

D'immenses plages de sable fin

Pornic

Saint-Nazaire

Un séjour à Saint Brévin les Pins c'est…

Des marchés artisanaux et des dégustations

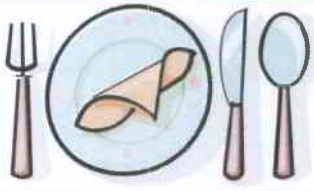
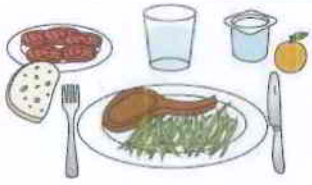
De la pêche à pied et des ramassages de coquillages

Des créations et des activités manuelles

Mais c'est surtout vos envies à vous !

Des temps de détente, des lectures d'histoires…

L'organisation du séjour

	Lever et petit-déjeuner Vous pourrez vous lever et prendre votre petit déjeuner lorsque vous le souhaitez
	Matinée C'est le moment ou vous pourrez faire des activités, des sorties ou vous reposer. Les animateurs seront là pour écouter tes demandes ou pour te proposer des activités
	**Déjeuner** Il aura lieu à 12h30 dans votre mobil-home ou en terrasse. Vous pourrez proposer vos idées de repas et le préparer si vous le voulez
	Après-midi Comme le matin, c'est un temps qui permet de faire ce que tu désires (participation aux activités, détente, balade, …)
	**Dîner** Il se déroulera à 19h30 en petit groupe, de la même manière que le midi
	Temps personnel C'est le moment de faire une soirée jeux, une soirée dansante, de se détendre ou encore de faire un karaoké… Selon vos envies !
	Coucher Vous pourrez vous coucher à l'heure que vous souhaitez.

Informations pratiques

Cigarettes

Si vous êtes fumeur, il faudra amener votre consommation dans votre valise ou prévoir assez d'argent pour en acheter pendant le séjour.

Affaires personnelles

En notant votre nom sur vos affaires nous pourrons les identifier et vous pourrez ainsi toujours les retrouver. Nous pourrons noter les affaires que vous achèterez durant le séjour.

Médicaments

Afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.
Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Aucun traitement ne sera donné sans ordonnance

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

L'ensemble des draps de lit sont fournis par l'association.

Papier d'identité

Nous vous remercions de vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs**.

Prévision du séjour

Si vous voulez chercher des idées de sorties, d'activités avant de partir, vous pouvez aller sur le site de l'office de tourisme.

www.saint-brevin.com

Le site du camping La Courance vous permettra peut-être également de découvrir ce qui pourra vous plaire durant votre séjour.

www.campinglacourance.fr

Courrier et nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier de vos proches à cette adresse postale :

Groupe Cap Evasion / Nom du participant
Camping La Courance
100 avenue du Maréchal Foch
44250 Saint Brévin les Pins

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles en appelant l'association du lundi au vendredi de 9hà 12h et de 14h à 17h.

02.38.75.14.12

Vos proches auront la possibilité de vous suivre tout au long de votre séjour s'ils le souhaitent. Ils pourront consulter les photos de séjour mises en ligne régulièrement sur le site de cap Evasion.

Galerie photo

↓

Photo été 2019

↓

Saint Brévin - Courance

NOM..... PRÉNOM..... SÉJOUR.....

Cette fiche peut être découpée et remplie au moment où vous préparez les bagages. Il faut ensuite la joindre dans la valise.
Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Début de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

Fin de séjour	
Date inventaire	
Réalisé par	

TROUSSEAU SÉJOUR 3 SEMAINES

Description	Qté Conseillée	Qté début	Qté fin	Différence	Observation - Précision
Tee-shirt / sweat	5 à 7				
Chemise	2 à 3				
Pull-over	2				
Tenue de nuit (Pyjama, chemise de nuit)	1				
Robe de chambre					
Ceinture					
Pantalon	2				
Short / bermuda	2				
Jupe / robe	2				
Paire de chaussettes	7				
slip / caleçon / culotte	7				
Soutien-gorge	3 à 4				
Serviette de toilette	2				
Gant de toilette	2				
Serviette de table	2				
serviette de plage	1				
Maillot de bain	1				
K-way	1				
veste / manteau	1				
Jogging					
Tennis / baskets	1				
Chaussures de ville	1				
Chaussons	1				
Lunettes de soleil	1				
Chapeau / casquette	1				
Duvet					
Sac à linge sale	1				
Petit sac à dos	1				
Sac à main					
Sac à dos					
Valise	1				
Sac de voyage					
Lunettes de vue					
Dentier					
Appareil auditif					
Trousse de toilette	1				
Brosse à dents					
Gel douche / dentifrice					
Peigne / brosse à cheveux					
Rasoir électrique					
Crème solaire	1				
carte d'Identité	1 selon le séjour				
Carte d'Invalidité	1				
Passeport	1 selon le séjour				
Carte européenne de soins	1 selon le séjour				
Carte vitale	1				
Carte bancaire					
Téléphone portable					
Enveloppe(s) timbrée(s)					