CAP EVASION – ÉTÉ 2018

PROJET AVENTURE

SIVRY-Rance

Séjour à la ferme

Du 29.07 au 18.08.2018
Autonomie B
16 Participants – 4 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association **www.cap-evasion.fr**

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09
Nos bureaux **: 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle -** Siège Administratif **: 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy**
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr
Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

La Ferme du Gard,
à Sivry en Belgique

Du 29 juillet au 18 août 2018

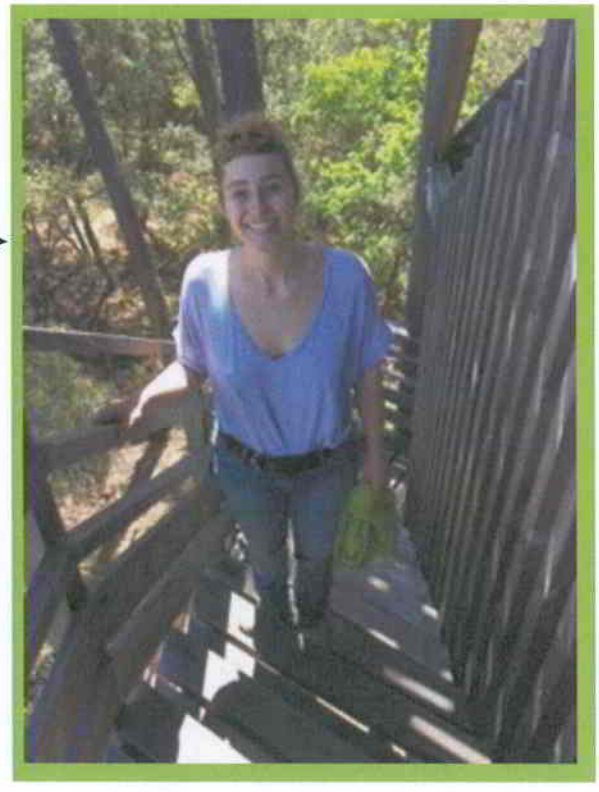
L'équipe

Bonjour,
Je m'appelle Angélique et je serai la responsable de ton séjour. J'ai hâte de faire ta connaissance et de rencontrer avec toi les animaux de la ferme.
Vivement les vacances !

Bienvenue
à la ferme Belge !
Je suis Emilie et je serai ton assistante sanitaire/animatrice durant le séjour. Belles rencontres, activités à la ferme en présence des animaux, balades et activités de détente vont bien remplir nos journées.
A très bientôt pour partager de bons moments en ta compagnie !

Salut,
Moi c'est Antoine !
Je serai animateur pendant ton séjour à la ferme et je suis impatient de te rencontrer pour te proposer des activités de toutes sortes.
Ça va être trop top !!
A bientôt.

Salut à toi, Je m'appelle Clothilde. Je suis animatrice sur ce séjour, ensemble on pourra faire des balades, du bricolage et même pousser la chansonnette si ça te tente !
Au plaisir de faire ta connaissance !



La destination

Tu passeras tes vacances dans la Ferme du Gard, située à Sivry en Belgique. Tu feras la rencontre des nombreux animaux de la ferme et découvriras les paysages magnifiques et variés des environs.

L'hébergement

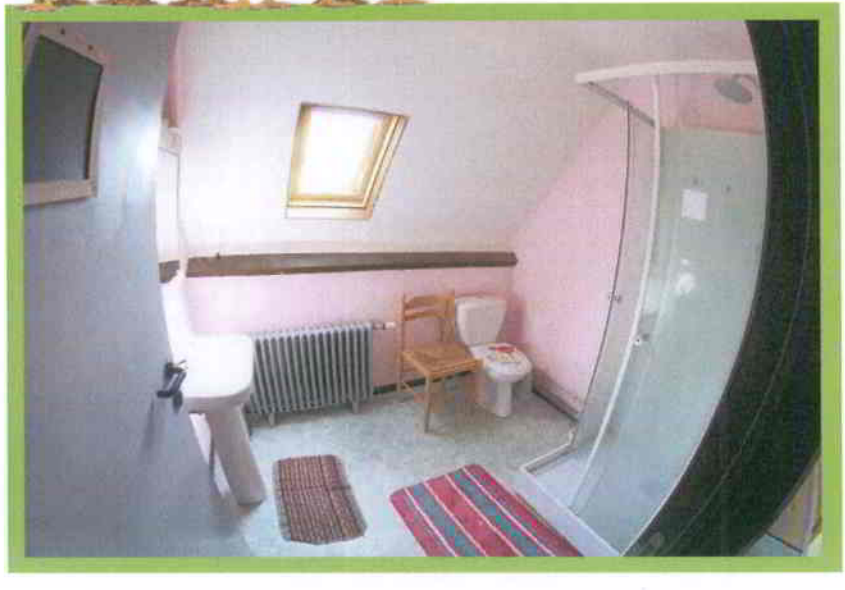
Nous serons hébergés dans le gîte de la Ferme du Gard. Tu partageras ta chambre avec tes compagnons de voyage et mangeras dans la pièce commune !

La cuisine

La pièce commune : salon/salle à manger

Une chambre

Une salle de bain



Une salle de douche

La ferme et ses environs

A la Ferme du Gard tu pourras t'occuper des nombreux animaux qui s'y trouvent. Tu auras la possibilité de les nourrir et même de traire une vache.

Tu pourras également découvrir la province du Hainaut, visiter les villes proches de la ferme, acheter des souvenirs et faire de magnifiques promenades.

Tu pourras faire des randonnées dans les forêts de Sivry ou autour des nombreux étangs situés au cœur de la Botte du Hainaut.

Tu pourras aller au marché pour goûter les produits de la région.

Les activités

De nombreuses activités te seront proposées selon tes envies. Tu pourras aussi proposer les tiennes !

Tu pourras organiser des tournois de pétanque.

Tu pourras participer à des tournois sportifs et découvrir de nouveaux jeux de société.

Tu pourras préparer des supers recettes et même des soirées barbecue !

L'organisation du séjour

Petit Déjeuner,

Tu peux le prendre
à l'heure que tu veux.

Pendant la matinée,

Activités, sorties ou repos,
selon tes envies.

Déjeuner,

Dans la salle à manger
entre 12h et 13h.

Pendant l'après-midi,

Détente, sieste,
activités, sorties ou repos.
A toi de choisir et de proposer!

Dîner,

Dans la sale à manger
entre 19h et 20h.

Veillée,

Sorties, soirées dansantes, soirées jeux,
selon tes envies.

Les cigarettes

Si tu es fumeur, tu peux apporter suffisamment d'argent afin d'acheter tes cigarettes pour la totalité du séjour directement en Belgique où elles sont moins chères.

Souvenirs de ton séjour

Si tu veux garder des souvenirs de tes vacances, tu peux emmener ton appareil photo.

Durant le séjour nous ferons aussi de nombreuses photos que tu pourras voir sur le site internet de l'association :

https://www.cap-evasion.fr/galerie-photos/

Courrier et nouvelles

Tu pourras recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous :

Groupe Cap Evasion/Nom du participant
La Ferme du Gard
21, rue du Gard
B-6470 Sivry-Rance
Belgique

Si tu veux envoyer du courrier, apporte des enveloppes non affranchies car les timbres ne sont pas les mêmes en Belgique.

Tes proches pourront avoir de tes nouvelles en appelant l'association du Lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, au 02-38-75-14-12.

Ce qu'il ne faut pas oublier

Chaussures de marche.

Crème solaire.

Vêtement de pluie.

Lunettes de soleil.

Polaire ou pull chaud.

Casquette.

Sac à dos et gourde.

Maillot ou slip de bain.

Trousseau été

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise.

Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

NOM : ..... PRÉNOM : ..... SÉJOUR :.....

Désignation	Qté Conseil	Qté Début	Qté Fin	Observation / Descriptif
Tee-shirt / sweat	5 à 7			
Chemise				
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre				
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging				
Paire de tennis ou chaussures de marche	1			
Paire de chaussures de ville	1			
Paire de chaussons	1			
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
Petit sac à dos	1			
Sac à main				
Valise	1			
Sac de voyage				
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse...)	1			
Rasoir électrique				
Crème solaire	1			
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité				
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale				
Carte bancaire				

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.
Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour les séjours à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la Dénomination Commune Internationale pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours en Europe.
Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.
Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours.

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.
Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs**.
Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Pour les séjours à l'étranger, vous devez IMPERATIVEMENT vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.
Aucun adulte ne sera accepté, au départ, sans ce document original.

Courrier – Nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous :
Groupe Cap Evasion / Nom du Participant
Ferme du Gard
Rue du Gard 21
6470 Sivry - Belgique

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles, en appelant à l'Association, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h au : 02.38.75.14.12

A bientôt !