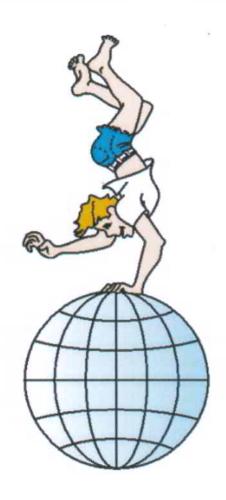
## **CAP EVASION - ÉTÉ 2018**



# PROJET AVENTURE GRÈCE - ATHENES Ville Antique et moderne

Du 29.07 au 18.08.2018 Autonomie A 16 Participants – 3 Encadrants

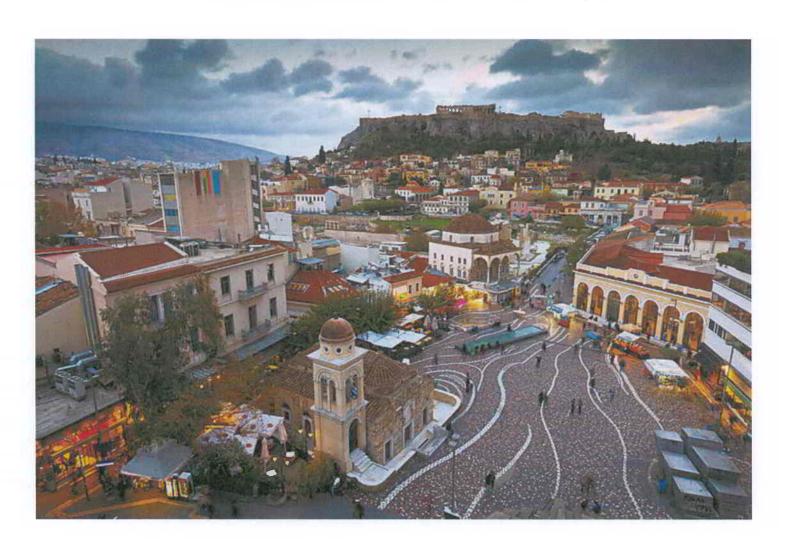
Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association www.cap-evasion.fr

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes - Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél: 02.38.75.14.12 - Fax: 02.38.75.19.09

## Bonjour!

# Je te laisse découvrir ce petit livret qui présente le séjour.



On se retrouve très bientôt pour de belles aventures en Grèce...

## Présentation de l'équipe



Bonjour!

Je m'appelle Juliette, et je serai la responsable du séjour.
Je serai à l'écoute de tes demandes et questionnements.
J'ai hâte de te rencontrer et te dis à très bientôt.
Juliette

#### Bonjour!

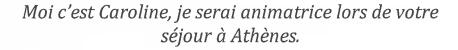
Je m'appelle Jean-François et je serai ton animateur sanitaire pour ton séjour. Je serai là pour te donner ton traitement, si tu en as un, et je serai aussi à ton écoute. J'adore le sport et le faire découvrir à tout le monde.

J'ai hâte de partager pleins d'activités et découvrir Athènes avec toi ! A très vite.

Jean-François



Bonjour à tous,



J'aime particulièrement la cuisine (en faire et la déguster!), les activités manuelles et découvrir de nouvelles cultures.

Je suis donc pressée de profiter et de découvrir avec vous toutes les richesses culinaires et culturelles d'Athènes.

A très bientôt,



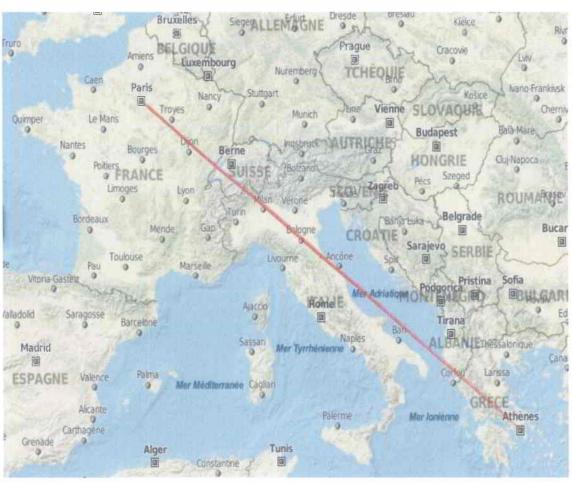
Caroline

#### Mais... on va où exactement?

Nous serons à Athènes, la capitale de la Grèce. Avant d'y arriver, nous passerons une nuit à l'hôtel à Paris.

Nous prendrons l'avion le lundi.

#### Entre Paris et Athènes, il y a 2097 kilomètres!







#### Voici le drapeau de la Grèce!



La Grèce est très connue pour son histoire durant l'Antiquité.

Nous allons pouvoir découvrir de magnifiques monuments et sites archéologiques laissés à Athènes il y a des milliers d'années.

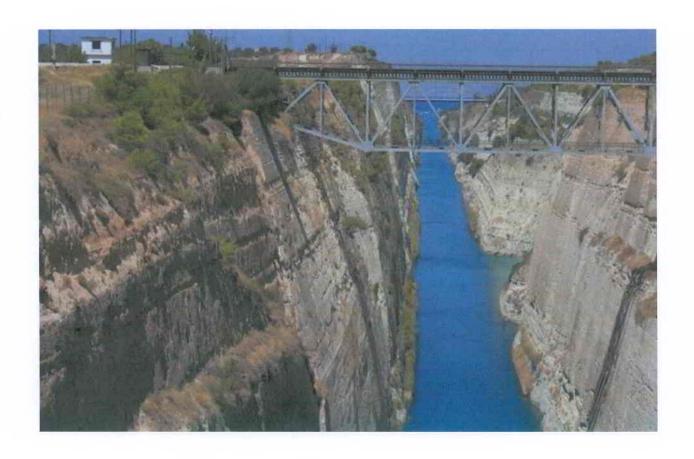




Ici, ce sont des photos de l'Acropole d'Athènes et du Parthénon! A Athènes, il y a aussi quelques plages! On pourra donc aller se rafraîchir dans la mer, si tu le souhaites.



Si tu as envie, on ira voir le grandiose Canal de Corinthe, qui est à 1 heure de route d'Athènes.



## L'hébergement

Nous serons logés en plein cœur d'Athènes, dans une grande maison divisée en cinq appartements!

Dans chaque appartement, il y aura une chambre, un grand salon, une cuisine ouverte, une salle de bain et des toilettes.

Nous aurons également accès à une grande terrasse sur le toit.

#### La grande terrasse







#### Voici l'un des appartements de la maison. Ils se ressemblent un peu tous les cinq!

La cuisine, le salon et la salle à manger



La salle de bain





La chambre

## Les activités



Tu vas pouvoir rencontrer de nouvelles personnes et la culture grecque

Et profiter du bonheur d'être en vacances !!!





Si tu aimes, tu pourras faire des activités manuelles...

#### Tu vas aussi pouvoir profiter de la terrasse et de ses transats!



Mais aussi du centre ville d'Athènes!

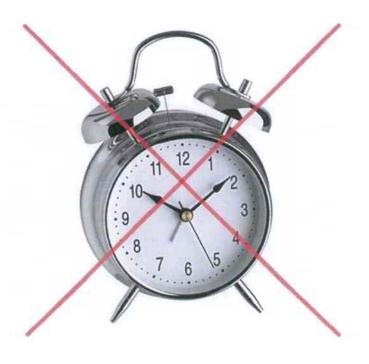


## La vie quotidienne pendant le séjour

Pendant ce séjour, tu pourras te lever à l'heure que tu souhaites...

Tu n'es pas obligé de Mette un réveil comme ce sont

les vacances !!!





A ton lever tu pourras prendre un bon petit déjeuner!

Si tu dors tard le matin, Jean-François passera te donner tes médicaments, et tu pourras te rendormir après, si tu le souhaites

# On organisera des ateliers de cuisine pour découvrir les spécialités grecques!







Tu pourras aussi nous partager tes spécialités et recettes...



Et faire les courses ou le marché, ça te dirait?

Le soir, tu te coucheras à l'heure que tu souhaites, et nous t'accompagnerons, pour te souhaiter une bonne nuit et s'assurer que tu es bien installé pour la nuit!

Tu pourras aussi participer à différentes soirées que nous organiserons avant d'aller dormir... Karaoké, soirée dansante, soirée à thème, jeux de sociétés...



## La Grèce

En Grèce, on parle le grec, mais aussi l'anglais!

L'alphabet grec est différent de l'alphabet français ! Voici la prononciation de quelques mots en grec...

L'alphabet grec :

Bonjour: Geia sas

Comment ça va ? : Pós eísai ?

Merci: Sas efcharistó

S'il vous plaît : Parakaló

Pardon: Synchóresi

Au revoir : Antío

Bon appétit : Kalí órexi

Je suis français / française : Eímai Galliká

Combien ça coûte?: Pósa kostízei?



La monnaie grecque est la même qu'en France.

Les cigarettes coûtent moins cher en Grèce, tu peux apporter l'argent nécessaire pour faire ton stock sur place, si tu le souhaites.

Si tu amènes des enveloppes pour envoyer du courrier à tes proches, veille à ce qu'elles ne soient pas déjà timbrées. Les timbres grecs sont différents des timbres français!



#### Dans ta valise, n'oublie pas:

 Ton maillot de bain et ta serviette de bain





- Tes baskets pour marcher



- Ta casquette ou ton chapeau





- Tes lunettes de soleil



- Ta crème solaire la plus adaptée à ta peau



- Ta gourde, pour avoir toujours de l'eau avec toi dès que tu pars te promener



- Un sac à dos



#### Le transport et la valise

Nous allons dormir à l'hôtel à Paris dimanche 29 juillet. Le lendemain, nous partirons à l'aéroport prendre l'avion.

Nous aurons 2h de vol jusqu'à Rome, en Italie. Nous attendrons 2h à Rome, avant de prendre notre avion pour Athènes.

Entre Rome et Athènes, il y a aura 3h de vol.

Si tu es fumeur, tu ne pourras pas fumer pendant la durée des vols, et entre les 2 avions.

Tu peux donc prévoir des patchs ou des gommes à mâcher pour ne pas avoir envie de fumer.





Attention!

Le poids de ta valise ne peut pas dépasser 18 kilos.

Pour que tu puisses ramener des souvenirs de Grèce, je te conseille de partir avec une valise légère, de 15 kilos maximum.

## <u>Trousseau</u>

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise. Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Désignation	Qté Conseil	Qté Début	Qté Fin	Observation / Descriptif
Tee-shirt / sweat	5 à 7			
Chemise				
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre				
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging	<u> </u>			
Paire de tennis ou chaussures de	1			
marche				
Paire de chaussures de ville	1 1			
Paire de chaussons				
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
Petit sac à dos	1			
Sac à main				
Valise	1			
Sac de voyage				
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
• •				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse)	1			
Rasoir électrique				
Crème solaire	1			
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité				
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale				
Carte bancaire				
N N				- v

#### Conseils pratiques de l'Association Cap Evasion

#### <u>Médicaments</u>

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.

Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour les séjours à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la Dénomination Commune Internationale pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours dans cet espace.

Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

#### Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours, sauf pour les séjours à l'étranger, où nous vous demandons de prévoir les équipements indiqués sur la fiche trousseau, dans la partie "Recommandations spécifiques du Responsable de séjour".

#### Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 20 jours avant le départ. Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs.

Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

#### Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Pour les séjours à l'étranger, vous devez IMPERATIVEMENT vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.

Aucun adulte ne sera accepté, au départ, sans ce document original.

#### Courrier - Nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous:

Groupe CAP EVASION / Nom du participant 16 Epikourou 10553 Athènes GRECE

Vos proches pourront vous avoir de vos nouvelles, en appelant à l'Association, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h au : 02.38.75.14.12