CAP EVASION -ÉTÉ 2018



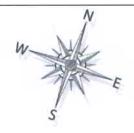
PROJET AVENTURE ROME Ville Eternelle

Du 29.07 au 18.08.2018 Autonomie A 12 Participants – 3 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association www.cap-evasion.fr

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes - Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél: 02.38.75.14.12 - Fax: 02.38.75.19.09



LA DOLCE VITA

Séjour Etranger

ROME - Ville Eternelle

29 Juillet - 18 Août

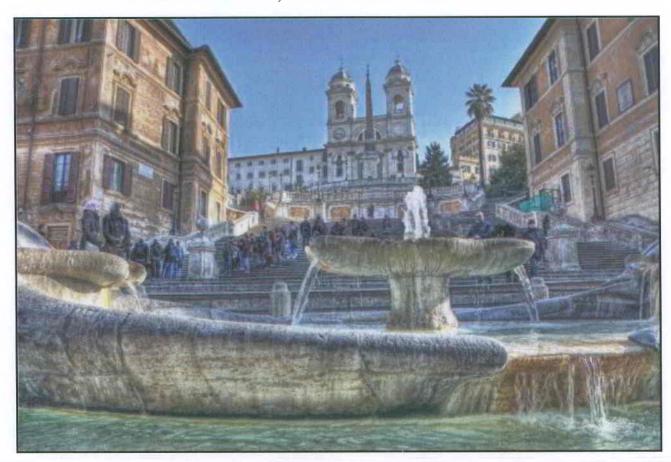
Latium

Italie





"Il marmo ha creato Roma, contiene anche il ricordo dell'uomo" "Le marbre a crée Rome, il contient aussi la mémoire de l'homme"







Nicolas

Responsable du séjour

Educateur spécialisé

Curieux d'arts et des cultures du monde, il proposera les visites et les sorties culturelles.

Il pourra si besoin, t'accompagner dans la gestion de ton argent et restera à ton écoute sur le séjour.



Romain

Assistant sanitaire

Educateur sportif

Grand spécialiste du monde sportif, il proposera activités sportives et de détentes.

Il s'occupera aussi des traitements et de la santé de tous.



Morgane

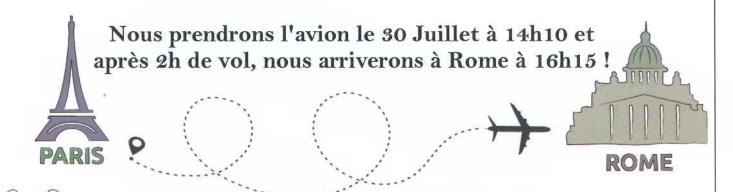
Animatrice

Directrice de centre de loisirs

Passionnée de photos et d'arts plastiques, elle te suivra dans toutes les créations que tu souhaites faire.



Après ton arrivée aux locaux de Cap Evasion à Orléans le 29 juillet, nous partirons en car pour Paris et dormirons dans un hôtel proche de l'aéroport Roissy Charles de Gaulle.



Dans l'avion, tu ne pourras prendre qu'un petit sac à dos avec toi :

- Ne le charge pas trop.
- Certains objets sont **interdits** en cabine :
 - * la trousse de toilette (objets en métal, aérosols, liquides,...)















- * les briquets non jetables
- * les batteries externes pour recharger les portables

Le responsable du séjour réunira avant l'embarquement tous les papiers d'identité et médicaments.

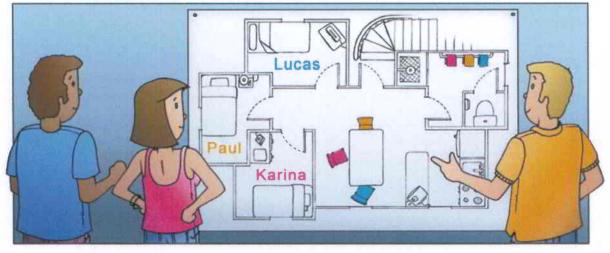


Nous habiterons durant le séjour **dans deux appartements,** au 8ème étage (avec ascenseur) d'un immeuble, dans le « Quartiere XXII (22) Collatino ».





Chaque appartement dispose de **plusieurs chambres de deux ou trois lits** où tu pourras t'installer avec qui tu souhaites.



Profite du premier jour pour aller vers les autres et rencontrer tes colocs de vacances!





OLes matins

Tu pourras te réveiller à l'heure de ton choix sauf les jours de sorties auxquelles tu voudras participer.

Un petit déjeuner collectif sera servi jusqu'à 10h30, si tu souhaites faire une grasse matinée tu pourras le prendre tranquillement à ton réveil.





OLes repas



Nous préparerons par appartement ou tous ensemble les repas, qui seront servis vers <u>13h le midi</u> et <u>20h le soir</u>.





L'Italie est un pays riche en spécialités, nous en goûterons tout au long du séjour!







OLes journées

Les matinées et les après-midis, nous te proposerons différentes activités artistiques, sportives, de détentes et sorties culturelles._

Selon ton choix, tu pourras faire les activités que tu veux



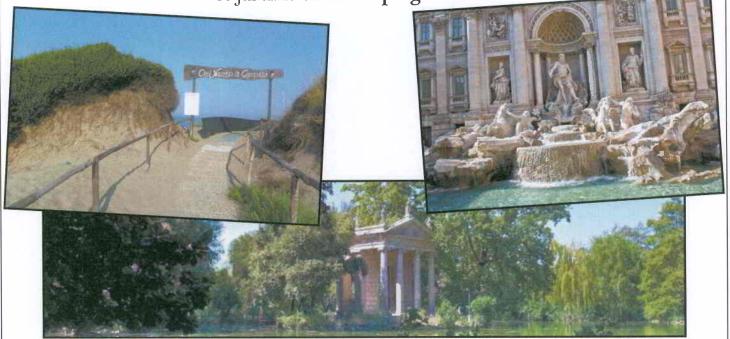
Nous te proposerons aussi des rando-photos et du GEOCACHING pour partir à l'exploration de la ville et de ses œuvres à ciel ouvert.

O<u>Les sorties</u>

Rome **grouille d'animations** dans ses ruelles et places typiques, nous les découvrirons par de nombreuses vadrouilles en ville.

Tu pourras visiter les impressionnants vestiges de la Rome Antique et ses musées d'œuvres anciennes.

Nous irons aussi nous rafraîchir et nous détendre dans les multiples parcs et jardins ou sur la **plage d'Ostie**.



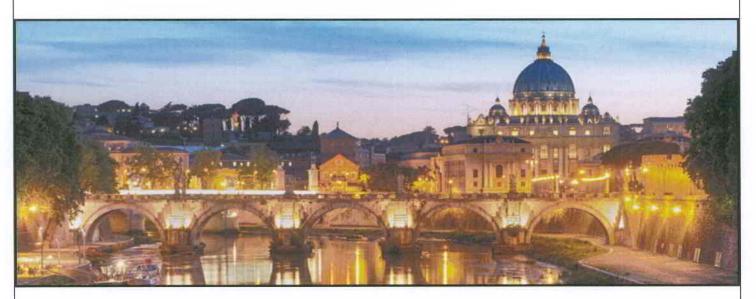
O Les Soirées

Le soir, après le repas, nous pourrons faire des veillées ensemble ou en petits groupes.

Cinéma, soirées dansantes/à thèmes, jeux de société... N'hésite pas à proposer des idées!



Selon les événements, nous proposerons aussi des sorties en ville et des visites nocturnes.

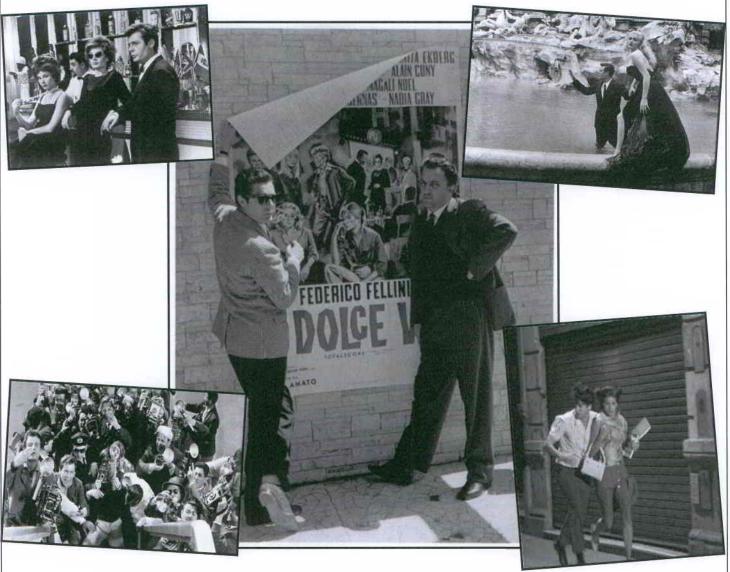


Tu es libre de te coucher à l'heure de ton choix mais veille à te reposer assez !



Cap sur Fellini

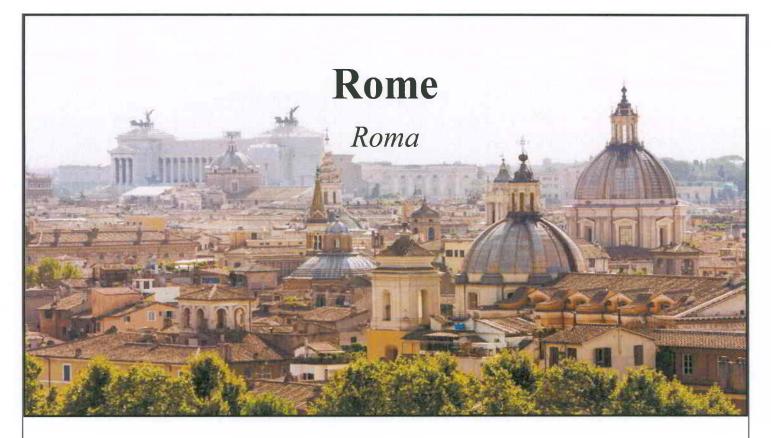
Tout au long du séjour, l'équipe souhaite **réaliser un court métrage** en s'inspirant du **cinéma italien** et du **réalisateur Federico Fellini**.



Nous regarderons des extraits de ses films et d'autres réalisateurs italiens puis nous inventerons ensemble le scénario, l'histoire du film, et les personnages que chacun souhaite jouer.

Après s'être **approprié nos rôles** nous irons **en tournage**, **un dvd du film** te sera <u>remis en fin de séjour</u> ou <u>envoyé après notre</u> <u>retour</u>.

Tu n'as pas besoin d'avoir fait du théâtre ou de cinéma pour prendre part au film, chacun y trouvera sa place, et tu es bien sûr libre d'y participer ou non.



Quoi faire?

Dans le quartier

Notre quartier, le Quartiere XXII, est au cœur de la Rome authentique. Nous vivrons parmi les Romains tout en étant proche du centre de la ville.



Proches de nos appartements, tu pourras trouver des magasins, supérettes, tabacs et cafés où tu pourras t'acheter ce dont tu as besoin ou passer un moment en petit groupe.

Nous visiterons les environs de notre immeuble ensemble les premiers jours pour que chacun puisse se repérer.

Dans la ville

La ville regorge de boutiques de vêtements pour tous les goûts, d'épiceries de produits locaux, de magasins de souvenirs et de marchés.







Les festivals d'août



Quoi voir?

Le Colisée

Le Colisée, à l'origine amphithéâtre Flavien (en italien *Colosseo*), est un immense amphithéâtre situé dans le centre de la ville, entre les collines de l'Esquilin et de Caelius.



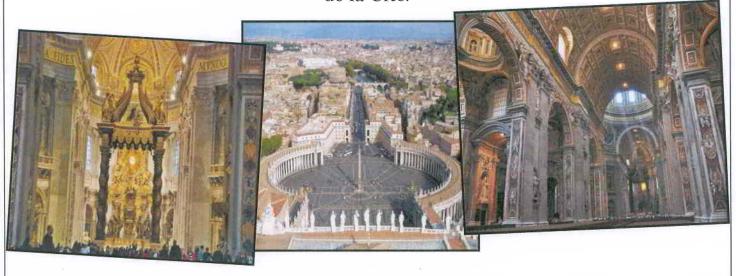
C'est le plus grand jamais construit dans l'empire Romain.

De nombreux autres vestiges de l'Antiquité à visiter ornent la ville.

La Cité du Vatican

Le **Vatican**, (en italien *Città del Vaticano*), est le plus petit pays d'Europe. Siège du Catholicisme, le Pape y habite et dirige l'Etat.

Nous pourrons visiter la Basilique Saint-Pierre et les lieux historiques de la Cité.



Les villas Romaines

De nombreux palais et villas peuvent être visités.

Leurs jardins et statues sont le reflet de l'art classique Italien.



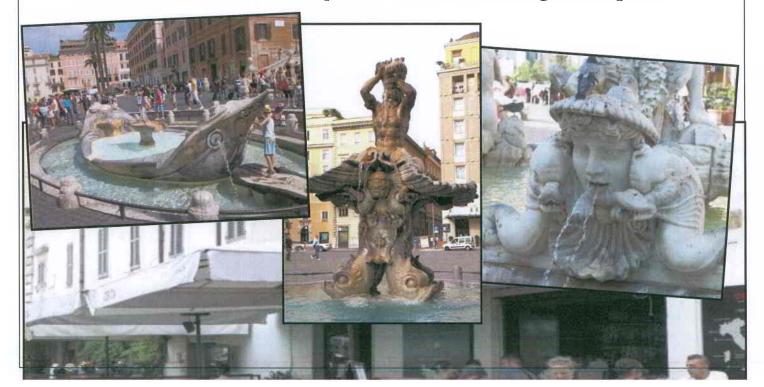






Les fontaines et places célèbres

De nombreuses fontaines parsèment la ville et ses grandes places.



La langue

La lingua

A Rome, les habitants parlent Italien voir Romain.

Ce lexique peut t'aider à connaître quelques mots avant ton départ.



Mots de tout les jours

bonjour: buongiorno
salut: ciao
au revoir: arrivederci
excusez-moi: scusi
s'il vous plaît: per favore
merci: grazie

oui : *si* non : *no*

je m'appelle : *mi chiamo* je suis Français : *sono francese*

c'est combien?: quanto? où est?: dov'è?

En ville

une gare/station : la stazione un appartement : l'appartamento une rue : la via

un magasin : *un negozio* un restaurant : *un ristorante* un bar : *un bar*

le menu : il menu manger : mangiare un café : un caffè un chocolat : una cioccolata les toilettes : il bagno l'addition : il conto la monnaie : il resto

> fermé : *chiuso* ouvert : *aperto* entrée : *l'ingresso* sortie : *l'uscita*

à droite : *a destra* à gauche : *a sinistra* tout droit : *dritto*

La plupart des commerçants et restaurateurs parlent français mais pour que chacun puisse communiquer, nous pourrons en apprendre plus au fil du séjour.



- * Ne charge pas trop ta valise, son poids ne doit pas dépasser 15kg, au risque de compliquer l'embarquement dans l'avion.
- * Au mois d'août, à cause de la chaleur, beaucoup de magasins seront fermés entre 14h et 17h.

Nous adapterons les sorties en fonction des températures.

Pense à prendre une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil et de la crème solaire adaptée à ta peau.

- * Des pluies peuvent arriver, même en été, **prévois un K-way et des** chaussures fermées!
- * Si tu es détenteur de la CMI ou Carte d'invalidité, merci de la prendre avec toi. La présentation de cette carte facilite l'accès aux monuments et musées.

* Pour appeler en France de ton portable, tu dois remplacer le premier 0 par l'indicatif +33.

Par exemple : 06 60 01 02 03 doit être écrit +33 6 60 01 02 03



Si tu utilises un portable récent, cette manipulation n'est pas nécessaire.

Ne sois pas surpris, selon ton opérateur, le nom affiché sur ton écran changera pour son correspondant italien quand nous passerons la frontière.

Attention, les appels et textos peuvent coûter plus cher de l'étranger. Les réseaux 3G et 4G sont au même coût qu'en France. Les appartements sont équipés de WIFI.

TROUSSEAU ÉTÉ

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise. Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

NOM :	. PRÉNOM :	SÉJOUR :
-------	------------	----------

Désignation	Qté Conseil	Qté Début	Qté Fin	Observation / Descriptif
Tee-shirt / sweat				
Chemise	5 à 7			
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre				
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging				
Paire de tennis ou chaussures de marche	1			
Paire de chaussures de ville	1			
Paire de chaussons	1			
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
Ç .				
Petit sac à dos				
Sac à main	1			
Valise				
Sac de voyage	1			
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse)	1			
Rasoir électrique	1(4.5)			
Crème solaire	1			
oromo soluiro				
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité	300			
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale	-			
Carte bancaire				

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.

Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour les séjours à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la Dénomination Commune Internationale pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours en Europe.

Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours, sauf pour certains séjours à l'étranger, où nous vous demandons de prévoir les équipements indiqués sur la fiche trousseau, dans la partie "Recommandations spécifiques du Responsable de séjour".

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs.

Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, hors zone Euro, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Pour les séjours à l'étranger, vous devez IMPERATIVEMENT vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.

Aucun adulte ne sera accepté, au départ, sans ce document original.

Courrier - Nouvelles

Vous pourrez recevoir du courrier à l'adresse ci-dessous : *Groupe Cap Evasion / Nom du Participant B&B 2012*10 VIA LUIGI ARNALDO VASSALLO

00159 ROMA - ITALIE

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles, en appelant à l'Association, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17H au : 02.38.75.14.12