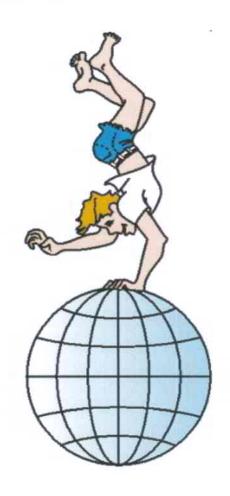
CAP EVASION - ÉTÉ 2018



PROJET AVENTURE VENNECY Châteaux de la Loire

Du 29.07 au 18.08.2018 Autonomie B 15 Participants – 5 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association www.cap-evasion.fr

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes - Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél: 02.38.75.14.12 - Fax: 02.38.75.19.09

Nos bureaux : 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle - Siège Administratif : 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy

Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr



Vacances dans le Loiret

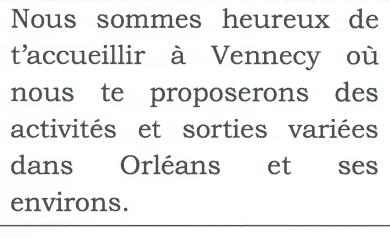


9

L'équipe de ton séjour



Sandrine, Responsable du séjour





Marvin, Animateur



Amélie, Animatrice assistante sanitaire



Mohamed, Animateur



Chloé, Animatrice

L'Hébergement



Le gîte est composé de 2 maisons.

Dans l'une d'elles, 2 appartements se situent au premier étage, on y trouve en tout, 6 chambres pour 2 personnes avec cuisine et salle à manger.

Dans la seconde, l'hébergement est au rez-dechaussée, on y trouve 4 chambres de 2 personnes ainsi qu'une cuisine et une salle à manger où l'on pourra pratiquer des activités.

Autour du gîte, un vaste jardin propice aux loisirs et à la détente nous attend.



Tu pourras trouver à proximité du gîte, un bar-tabac et une poste et à 10 minutes du village, un grand centre commercial.



Un arrêt de bus te permettra d'aller à Orléans quand tu le souhaites.



LES SORTIES PROPOSEES

Les châteaux:



Château de Chambord

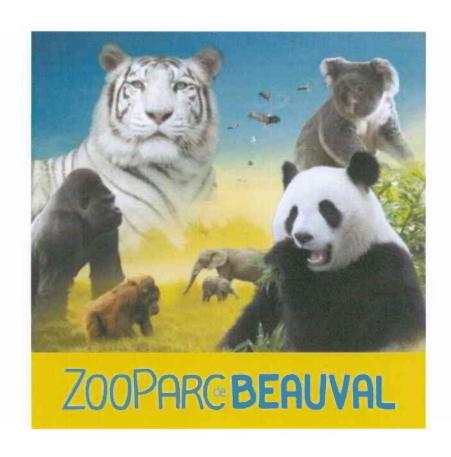








Le zoo de Beauval:



Au gîte il y a 4 huskies : Farah, Hipso, Boomer et Eragon.





En journée



LE PETIT-DEJEUNER

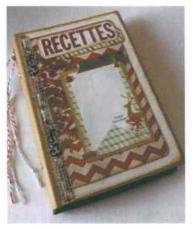
Le petit déjeuner collectif sera servi de 8h à 10h mais si tu le souhaites, tu peux déjeuner en dehors de ces horaires, c'est possible!

·LE REPAS

Tu pourras aider les animateurs à préparer les repas du midi et du soir si tu le souhaites.

Nous mangerons à partir de 12h le midi.

Et le soir à partir de 19h.



N'hésite pas à apporter tes recettes!



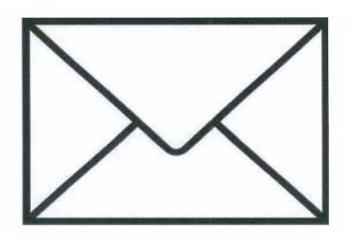
Chaque jour, tu pourras récupérer ton argent personnel entre 10 h et 11h30.

Ces horaires seront adaptées si besoin.

Pense à ton carnet d'adresses pour écrire à tes proches, on pourra t'aider si besoin.

Ta famille pourra t'écrire à cette adresse :

Nom-Prénom Groupe Cap évasion 8 rue du petit fournil 45 760 Vennecy



Dans ta valise pense à prendre :



- 1 ou 2 tubes de crème solaire adaptée à ta peau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 casquette ou 1 chapeau
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 sac à dos avec une gourde
- 1 maillot de bain







TROUSSEAU ÉTÉ

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise. Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

NOM:	. PRÉNOM :	SÉJOUR :
------	------------	----------

Désignation	Qté Conseil	Qté Début	Qté Fin	Observation / Descriptif
Tee-shirt / sweat				
Chemise	5 à 7			
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre	_			
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2		×	
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging				
Paire de tennis ou chaussures de marche	1			
Paire de chaussures de ville	1			
Paire de chaussons	1			
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
3				
Petit sac à dos				
Sac à main	1		-	
Valise				
Sac de voyage	1			
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
11				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse)	1			
Rasoir électrique				
Crème solaire	1			
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité	1			
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale				
Carte bancaire				

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.

Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours, sauf pour certains séjours à l'étranger, où nous vous demandons de prévoir les équipements indiqués sur la fiche trousseau, dans la partie "Recommandations spécifiques du Responsable de séjour".

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs.

Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, hors zone Euro, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Pour les séjours à l'étranger, vous devez IMPERATIVEMENT vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.

Aucun adulte ne sera accepté, au départ, sans ce document original.

Courrier – Nouvelles

Vos proches pourront avoir de vos nouvelles, en appelant à l'Association, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h au : 02.38.75.14.12