CAP EVASION – ÉTÉ 2018

PROJET AVENTURE

ST BREVIN LES PINS

« Mindin »

Du 29.07 au 18.08.2018
Autonomie A
22 Participants – 6 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association **www.cap-evasion.fr**

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes – Journées à Thèmes

CAP EVASION - Tél : 02.38.75.14.12 - Fax : 02.38.75.19.09
Nos bureaux **: 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle -** Siège Administratif **: 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy**
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr
Agrément Vacances Adaptées : 2013-001 - N°SIRET : 392 474 755 00015 - Code APE : 9499 Z
IM. : 045110003 - R. C. : MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F. : FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

29/07 au 19/08/2018

Bienvenue à Saint Brévin-les-pins

Séjour découverte et détente

L'équipe d'animation

Notre équipe sera composée de six encadrants pour vous accompagner tout au long du séjour. Nous serons là pour la gestion de la vie quotidienne comme par exemple la préparation des repas que nous ferons ensemble si vous le souhaitez. Nous serons là pour la gestion de votre argent personnel et la consommation de cigarettes pour les fumeurs. Nous vous proposerons diverses activités telle que la visite de « Planète Sauvage » qui est un parc animalier façon safari. Nous vous proposerons des activités de création manuelle, de piscine, de tournois de pétanque et bien d'autres encore selon vos envies.

Présentation de l'équipe.

Bonjour, je m'appelle Morgane et je suis la responsable du séjour. J'ai hâte de vous rencontrer et de partager d'agréables moments avec vous. Je vous ferai découvrir les spécialités culinaires de la région et diverses activités créatives.

A très vite

Bonjour, Je m'appelle Florence.

La danse, les activités manuelles et des séances beautés sont des activités que j'aimerai vous proposer dans la joie et la bonne humeur.

Dans l'attente de vous rencontrer pour partager de bons moments avec vous

À très bientôt.

Bonjour, je m'appelle Océane.

Je suis toujours souriante et aime partager ma bonne humeur. J'aurai un instrument de musique et je me ferai une joie d'en jouer lors du séjour.

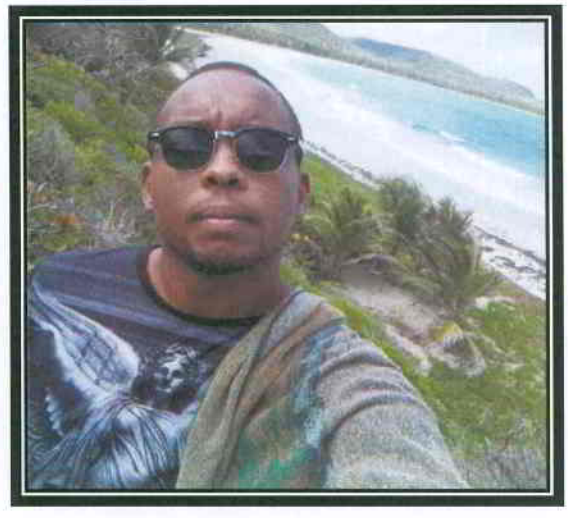
A bientôt.

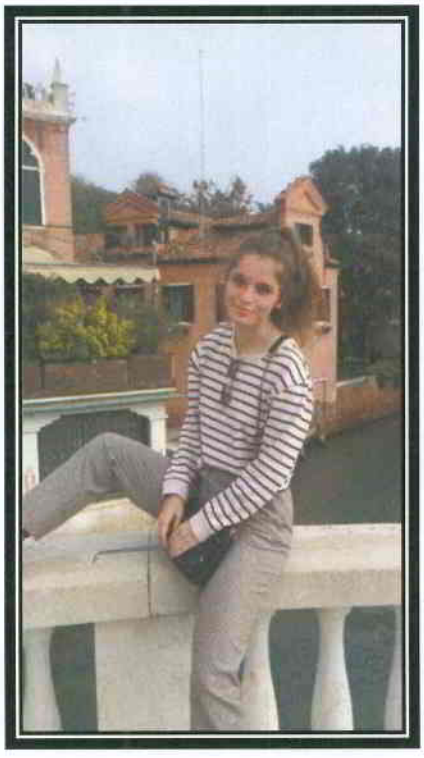
Bonjour, je m'appelle Joël. Je me fais une joie de partir avec vous.

J'apporterai au séjour ma bonne humeur, mon côté sportif avec la marche ou la natation.

Je pourrai aussi vous aider dans toutes les activités que vous aurez envie de faire.

A très vite





Je suis Marine, joyeuse et ouverte d'esprit.

Je partagerai cette bonne humeur durant le séjour et vous communiquerai mon goût pour l'art et des activités artistiques.

A bientôt

Bonjour, je m'appelle Ariane.

Je suis une personne toujours de bonne humeur, j'aime le partage et l'échange.

J'adore la musique et les activités manuelles.

J'apprécie également les jeux de société et les jeux de cartes tels que le tarot et la belote, ce sera un plaisir de jouer avec vous.

A bientôt

Vos vacances ont lieu dans la commune de **Saint Brévin-les-pins** qui est située dans l'ouest de la **France**, son département est la **Loire-Atlantique (44).**

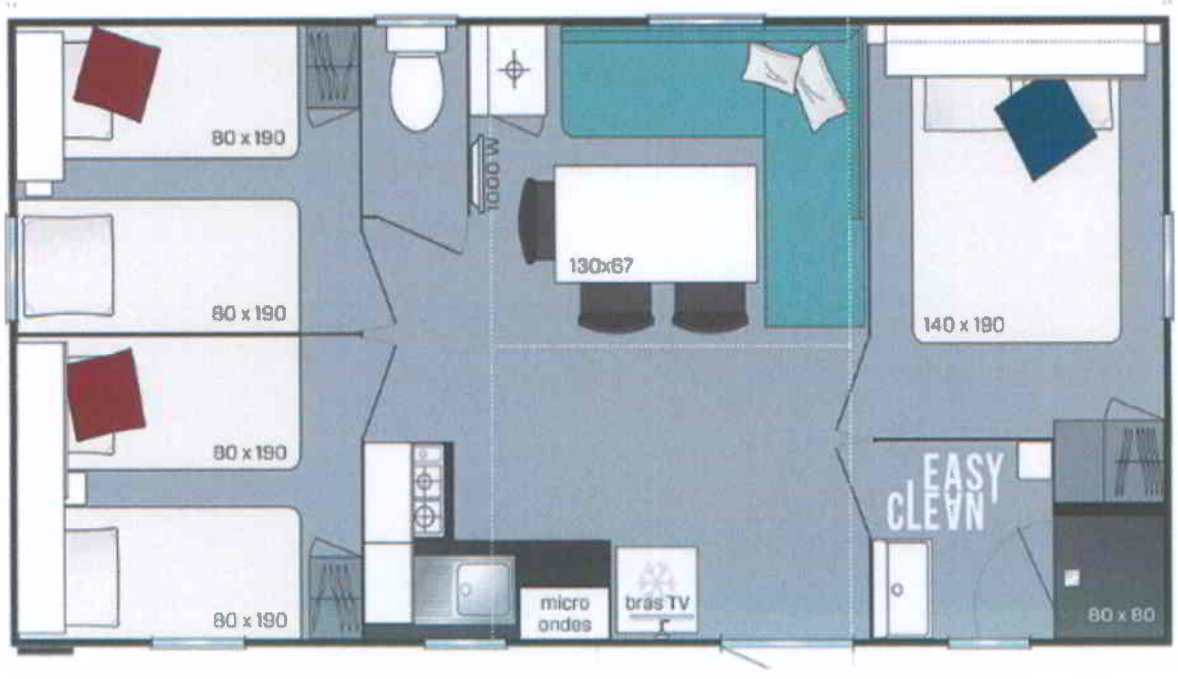
Le point rouge représente Saint Brévin-les-pins.

La partie orange représente Saint Brévin-les-pins.

Vos vacances se dérouleront dans un joli camping en bord de mer. Vous serez logés dans des mobil-homes avec :

- 3 chambres de 2 personnes
- Salle de bain
- Séjour spacieux avec table à manger
- Cuisine américaine
- Terrasse en bois

Le mobil-home



La piscine couverte

Vous ferez la rencontre de la mascotte du camping

Voici le plan du Camping

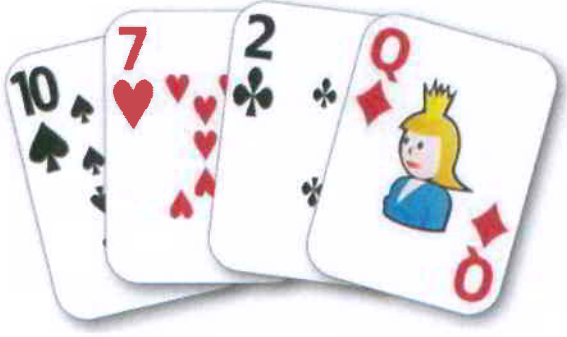
La plage se trouve à côté du camping, nous aurons la possibilité d'y aller à pied.

La visite du parc « Planète sauvage ».

« Planète Sauvage » est un **parc zoologique** situé à Port-Saint-Père. Un territoire préservé où vit près de mille animaux venus des quatre coins du monde. Une journée dépaysante vous attend : Piste Safari, Cité Marine, Parcours Jungle et le Village de Brousse.

Nous ferons des pique-niques

Des jeux de société



Une journée se déroulera ainsi :

Réveil quand vous le souhaitez. Si vous avez un traitement, il vous sera donné au lit et vous pourrez vous rendormir.

Le petit-déjeuner sera servi collectivement jusqu'à 10h30.Vous pourrez toujours prendre un petit-déjeuner individualisé après cet horaire.

Vous pourrez faire votre toilette quand vous le souhaitez.

Le déjeuner sera servi entre 12h et 13h.

Des activités seront prévues tout au long de la journée pour ceux qui souhaitent y participer. Les animateurs seront présents pour organiser les activités que vous souhaitez faire.

Le dîner sera servi entre 19h30 et 20h30.

Et le soir, nous ferons des petites veillées pour jouer aux jeux de société ou bien simplement pour bavarder.

Pour le séjour, n'oubliez pas: le maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire, claquettes pour la plage.

Mais aussi : Chapeaux ou casquette, un k-way, une gourde et des baskets ou chaussure de marche pour les balades.

Si vous voulez apporter de la musique, n'hésitez pas ! On sera ravis d'en mettre pour ambiancer nos journées.

Si vous voulez recevoir du courrier pendant le séjour voici l'adresse à donner à vos proches :

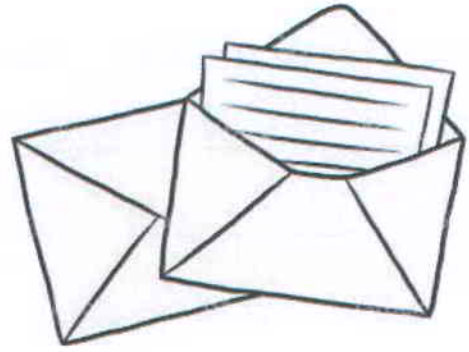
Séjour CAP EVASION

NOM Prénom du participant

Camping de Mindin

32 avenue du bois

44250 Saint Brévin-les-pins



Si tu possèdes un appareil photo, tu auras l'occasion de faire de jolies photos.

TROUSSEAU ÉTÉ

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise.

Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

NOM : ..... PRÉNOM : ..... SÉJOUR :.....

Désignation	Qté Conseil	Qté Début	Qté Fin	Observation / Descriptif
Tee-shirt / sweat	5 à 7			
Chemise				
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre				
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging				
Paire de tennis ou chaussures de marche	1			
Paire de chaussures de ville	1			
Paire de chaussons	1			
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
Petit sac à dos	1			
Sac à main				
Valise	1			
Sac de voyage				
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse...)	1			
Rasoir électrique				
Crème solaire	1			
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité				
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale				
Carte bancaire				

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.
Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour les séjours à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la Dénomination Commune Internationale pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours en Europe.
Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.
Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours, sauf pour certains séjours à l'étranger, où nous vous demandons de prévoir les équipements indiqués sur la fiche trousseau, dans la partie "Recommandations spécifiques du Responsable de séjour".

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.
Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. **Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs**.
Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, hors zone Euro, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

A très vite ! Pour vivre des moments agréables et reposants.

Vive Les Vacances