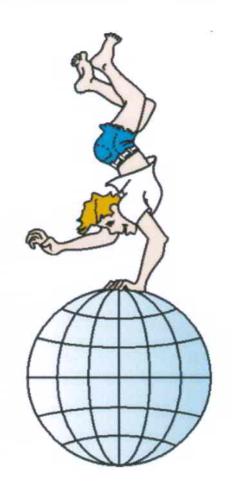
CAP EVASION - ÉTÉ 2018



PROJET AVENTURE PORNICHET Vacances à la mer

Du 29.07 au 18.08.2018 Autonomie B 23 Participants – 7 Encadrants

Ce document est disponible en couleur sur le site de l'Association www.cap-evasion.fr

Séjours Vacances Enfants - Séjours Vacances Adaptées pour Enfants, Adolescents et Adultes - Journées à Thèmes

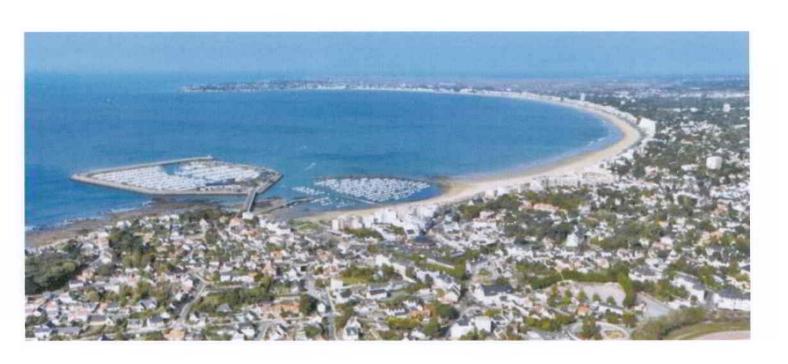
CAP EVASION - Tél: 02.38.75.14.12 - Fax: 02.38.75.19.09

Nos bureaux : 45 rue Bernard Million 45140 Saint Jean de la Ruelle - Siège Administratif : 8 rue du Petit Fournil 45760 Vennecy
Association loi 1901 - Site : www.cap-evasion.fr - E-mail : cap-evasion@wanadoo.fr

Agrément Vacances Adaptées: 2013-001 - N°SIRET: 392 474 755 00015 - Code APE: 9499 Z IM.: 045110003 - R. C.: MAIF 200 Av Salvador Allende 79038 Niort Cedex 09 - G. F.: FMS – UNAT 8 rue César Franck 75015 Paris

Pornichet

« Camping les 3 chênes »

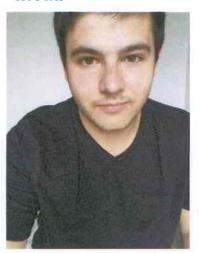


lors du séjour, lu pourras rencontrer :

Vincent, qui sera le responsable de ton séjour



Alexie



Vincent



Ainsi que Roxane. Anaïs. Mathilde...

...tu rencontrera, aussi un(e) autre animateur(trice) durant le séjour.

Région:

le réjour re déroulera à Pornichet, dans le département de la loire-Atlantique. Nous nous y rendrons en car, et arriverons dans la nuit du dimanche au lundi.



Nous serons hébergés dans le Camping « les 3 Chênes »



Durant ton réjour, tu vivrar dans un mobil-home, que tu partagerar avec d'autres vacanciers. Your serez environ 6 par mobil-home.





Vie Quotidienne:

Durant tes vacances, tu te lèveras à l'heure que tu souhaites.





Tu pourrar déjeuner à l'heure que tu rouhaiter.

Tu pourras participes à l'élaboration des repas.



l'après-midi, tu pourras te reposer au camping, profiter d'un temps à toi.

ou participer aux activités que les animateurs te proposeront.







le soir. tu pourras participer aux veillées. aux activités du camping et tu pourras aussi te coucher quand tu en auras envie.



Hum !!!! Bonne nuit !



les activités :

Tout le long du séjour. les animateurs seront là pour t'accompagner dans les activités que tu souhaites faire.

les activités sportives :

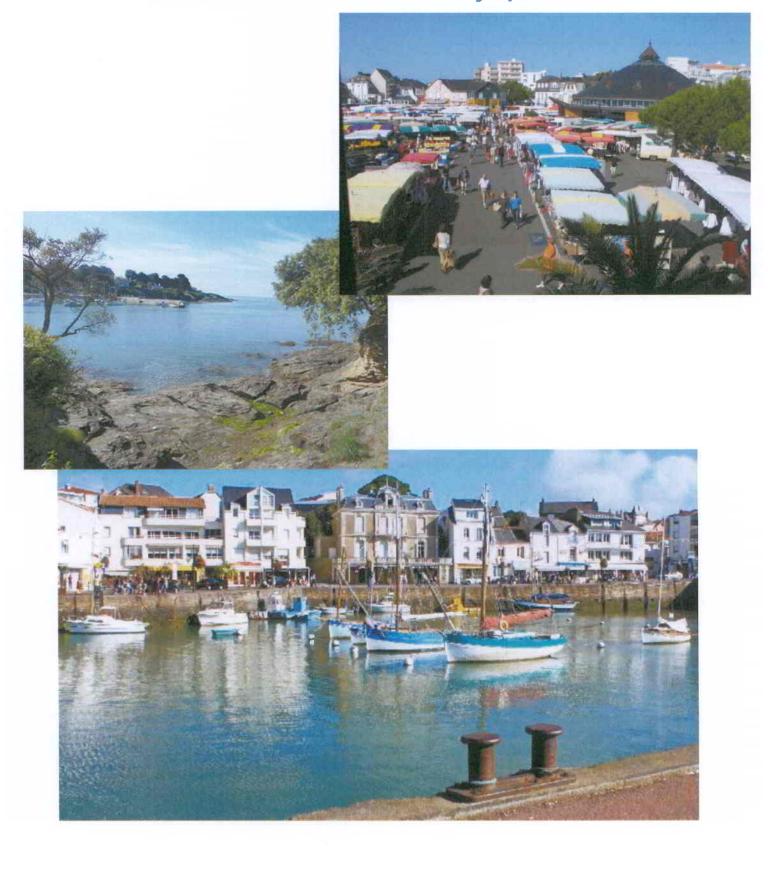
Tu pourras profiter des différents espaces du camping qui sont à ta disposition : tennis, football, pétanque, il y en a pour tous les goûts.





les socties :

Tu pourras profiter de tes vacances avec différentes sorties : petites balades, randonnées, visites des villages proches...



Activités calmes :

Tu pourra, aussi profiter de moments plus calmes pour faire des activités manuelles, des jeux de sociétés ou bien simplement te détendre en profitant du soleil.





linge:

Des moments sesont prévus pour laver le linge durant le séjous. environ une fois par semaine.



N'oublie par de notes ton nom sus tous tes vêtements!



Courrier:

Durant le réjour, tu pourrar écrire à ter procher, les animateurs pourront t'aider si tu en ar besoin.



Tes proches pourront l'écrire aussi à cette adresse :

Camping « Les 3 Chênes »
Groupe Cap Évasion / Nom du Participant
ROUTE DE LA VILLÈS HÉRIOUX
44380 PORNICHET

Yoici ce que tu ne dois pas oublies de mettre dans ta valise :

Cette fiche peut être remplie au moment où vous préparez les bagages et jointe dans la valise. Tous les vêtements doivent être marqués au nom du participant y compris ceux qu'il porte sur lui le jour du départ.

Désignation	Qté	Qté	Qté	Observation / Descriptif
	Conseil	Début	Fin	
Tee-shirt / sweat	5 à 7			
Chemise				
Pull-over	2 à 3			
Tenue de nuit (pyjama, chemise de nuit)	2			
Robe de chambre)-			
Ceinture				
Pantalon	2			
Short / bermuda	2			
Jupe / robe	2			
Paire de chaussettes	7			
Slip, caleçon ou culotte	7			
Soutien gorge	3 à 4			
Serviette de toilette	2			
Gant de toilette	2			
Serviette de table	2			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	1			
K-way	1			
Veste / manteau	1			
Jogging				
Paire de tennis ou chaussures de marche	1			
Paire de chaussures de ville	1			
Paire de chaussons	1			
Lunettes de soleil	1			
Chapeau / casquette	1			
Duvet				
Sac à linge sale	1			
Petit sac à dos	4			
Sac à main	1			
Valise				
Sac de voyage	1			
Sac à dos				
Lunettes de vue				
Dentier				
Appareil auditif				
Trousse de toilette contenant (brosse à dents, dentifrice, savon ou gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, serviettes hygiéniques, cotons tiges, déodorant, peigne ou brosse)	1			
Rasoir électrique				
Crème solaire	1			
Carte d'identité	1			
Carte d'invalidité				
Passeport				
Carte européenne de soins				
Carte vitale				
Carte bancaire				

CONSEILS PRATIQUES DE L'ASSOCIATION CAP EVASION

Médicaments

Cette année afin d'avoir une meilleur conservation des traitements nous avons demandé à chacun d'entre vous de venir avec des piluliers préparés en sachet-doses pour la durée totale du séjour.

Vous les remettrez à l'animateur qui vous accueillera au moment du départ, en même temps que l'original de la prescription médicale, ainsi que la carte vitale.

Pour les séjours à l'étranger, l'ordonnance doit indiquer la Dénomination Commune Internationale pour chaque médicament et vous devez vous munir de votre carte européenne de soins pour les séjours en Europe.

Aucun médicament ne sera distribué sans ordonnance.

Linge

Des moments sont prévus pour laver le linge durant les séjours. Cependant celui-ci ne sera pas lavé avant de rentrer chez vous.

Les draps de lits, alèses, housse d'oreiller seront fournis par l'Association sur tous les séjours, sauf pour certains séjours à l'étranger, où nous vous demandons de prévoir les équipements indiqués sur la fiche trousseau, dans la partie "Recommandations spécifiques du Responsable de séjour".

Argent personnel

Nous vous conseillons 20 à 30 € par semaine, sachant que toutes les activités, sorties, sont comprises dans le prix du séjour. L'argent personnel est nécessaire uniquement pour vos achats personnels, souvenirs.

Pour les participants ne gérant pas seul leur argent, nous vous demandons de nous le faire parvenir à l'association minimum 15 jours avant le départ. Aucun argent ne sera récupéré par les animateurs sur le lieu de prise en charge le jour des départs.

Prévoyez suffisamment d'argent ou de cigarettes pour les fumeurs, en plus de cette somme hebdomadaire conseillée.

Pour les séjours à l'étranger, hors zone Euro, il est plus intéressant de faire le change dans le pays (les animateurs vous y aideront).

Papier d'identité

Pour les séjours en France, vous devez vous munir de l'original de votre carte d'identité qui sera utile notamment en cas de rapatriement.

Pour les séjours à l'étranger, vous devez IMPERATIVEMENT vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité, selon les destinations.

Aucun adulte ne sera accepté, au départ, sans ce document original.

